

DOPORUČENÝ OŠETŘOVATELSKÝ POSTUP

Ambulantní monitorování krevního tlaku (Tlakový Holter)

Značka: PSKSSP/OP/2012/08

TYP STANDARDU: procesuální

KDO HO VYDÁVÁ, SCHVALUJE

Odborný garant: Pracovní skupina kardiologických sester a spřízněných profesí

Schválil: Výbor PSKSSP ČKS o.s.

Zpracovatelé: Trčková Radka, Bc. Dagmar Hetclová

Kontaktní osoba: Bc. Dagmar Hetclová, psok@kardio.cz

DEFINICE

Ambulantní monitorování krevního tlaku je neinvazivní vyšetřovací metoda v kardiologii, jejímž účelem je registrace hodnot krevního tlaku v průběhu denních a nočních aktivit pacienta

VYMEZENÍ VYBRANÝCH POJMŮ A ZKRATEK

TK – krevní tlak

CÍL

Ošetrovatelský standard je zpracován, aby bylo vyšetření správně provedeno. Pacientovi bude poskytnuta kvalitní ošetrovatelská péče.

Struktura (S)

S1 Kompetentní osoby

Všeobecné sestry dle Vyhlášky MZ ČR č. 424/2004 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

S2 Prostředí

Zdravotnické zařízení, funkční vyšetřovna s příslušným přístrojovým vybavením.

S3 Pomůcky

Přístrojové vybavení: tlakové monitory s manžetami různých rozměrů, PC technika k vyhodnocení dat

Další pomůcky k vyšetření: pásky perlanu o velikosti manžety - pro podložení TK manžety, taštičky na monitory, tonometr (automat nebo rtuťový), fonendoskop, tužkové baterie, formulář na zapisování aktivit pacienta, jednorázová prostěradla, vyšetřovací lůžko, dezinfekce na povrchy

S4 Dokumentace

Dokumentace pacienta.

Žádanka na vyšetření.

Proces (P)

Sestra:

P1 Zkontroluje funkčnost přístrojů.

P2 Představí se pacientovi a dotazem zkontroluje identitu pacienta.

P3 Seznámí pacienta s výkonem přiměřeně jeho věku, zdravotnímu stavu a chápání.

P4 Požádá pacienta, aby si odložil od pasu

P5 Provede výběr vhodné manžety dle velikosti paže.

P7 Na paži upevní tlakovou manžetu, pod kterou umístí pásek perlanu.

P8 Poučí pacienta o pravidelném nafukování manžety po XX min přes den a po XX min v noci

P9 Poučí pacienta o omezení aktivit, u kterých by mohlo dojít k uvolnění manžety.

P10 Uloží přístroj do taštičky a zavěsí ji na krk nebo upevní kolem pasu.

P11 Upozorní, aby si přístroj sám nesundával a dostavil se v plánovaný čas.

P12 Provede záznam do dokumentace.

P13 Provede úklid a dezinfekci pomůcek.

P14 Po ukončení měření odpojí přístroj a zkontroluje, prohlédne kůži pacienta v místě nasazení manžety, zjistí dotazem případné problémy, informuje o dalším postupu.

Výsledek (V)

V1 Pacientovi je provedeno správné nasazení přístroje.

V2 Pacient je informován o dalším postupu.

V3 Je proveden řádný záznam do dokumentace.

KOMPLIKACE

Špatná spolupráce s pacientem.

Nevhodná manžeta.

Porucha přístroje.

ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ

Bez zvláštní přípravy.