

DOPORUČENÝ OŠETŘOVATELSKÝ POSTUP

Provedení 12-ti svodového EKG

Značka: PSKSSP/OP/2011/01

TYP STANDARDU: procesuální

KDO HO VYDÁVÁ, SCHVALUJE

Odborný garant: Pracovní skupina kardiologických sester a spřízněných profesí

Schválil: Výbor PSKSSP ČKS o.s.

Zpracovatelé: Bc. Dagmar Hetclová, Kateřina Malá

Kontaktní osoba: Bc. Dagmar Hetclová, psok@kardio.cz

DEFINICE

Elektrokardiograf (přístroj ke snímání EKG) snímá rozdíly elektrických potenciálů na povrchu kůže, které vznikají díky depolarizaci a repolarizaci srdečního svalu. Grafický záznam se nazývá elektrokardiogram. Tento záznam je sejmuto pomocí elektrod, zesílen pomocí zesilovačů a proveden graficky na papír.

VYMEZENÍ VYBRANÝCH POJMŮ A ZKRATEK

EKG – elektrokardiograf; elektrokardiogram

PDK – pravá dolní končetina

LDK – levá dolní končetina

PHK – pravá horní končetina

LHK – levá horní končetina

CÍL

Ošetrovatelský standard je zpracován, aby byl pacientovi správně proveden kvalitní 12-ti svodový záznam EKG.

Struktura (S)

S1 Kompetentní osoby

Všeobecné sestry, zdravotničtí asistenti dle Vyhlášky MZ ČR č. 424/2004 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

S2 Prostředí

Zdravotnické zařízení, lůžko s možností zhotovení EKG záznamu (pokoj pacienta, ambulantní lůžko, aj.)

S3 Pomůcky

EKG přístroj, voda nebo vodivý gel, buničina, netoxický fix.

S4 Dokumentace

Dokumentace pacienta, je-li potřeba žádanka.

Proces (P)

Sestra:

P1 Představí se pacientovi, dotazem zkontroluje identitu pacienta.

P2 Seznámí pacienta s výkonem přiměřeně jeho věku a chápání.

P3 Zkontroluje funkčnost EKG přístroje, nabití záložní baterie.

P4 Uloží pacienta na lůžko do vodorovné polohy s rukama volně podél těla, odhalí místa k přiložení elektrod a navlhčí je vodou nebo vodivým gelem.

P5 Na navlhčenou kůži přiloží elektrody - na stranu dle požadovaného EKG.

P6 V případě potřeby, po dohodě s pacientem, oholí místa na přiložení elektrod. Husté ochlupení zhoršuje nebo znemožňuje kvalitní záznam EKG.

P7 Červená končetinová elektroda na PHK, žlutá končetinová elektroda na LHK, zelená končetinová elektroda na LDK, černá končetinová elektroda na PDK.

P8 Hrudní svody – červená V1 čtvrté mezižebří vpravo od sternu, žlutá V2 vlevo od sternu, zelená V3 mezi V2 a V4, hnědá V4 páté mezižebří v medioklavikulární čáře, černá V5 páté mezižebří v přední axilární čáře, fialová V6 páté mezižebří ve střední axilární čáře.

P9 V případě ordinace natočení tzv. reverzních svodů, uloží hrudní svody pravostranně – červená V1 čtvrté mezižebří vlevo od sternu, žlutá V2 vpravo od sternu, zelená V3 mezi V2 a V4, hnědá V4 páté mezižebří v medioklavikulární čáře, černá V5 páté mezižebří v přední axilární čáře, fialová V6 páté mezižebří ve střední axilární čáře.

P10 Pokud křivka kolísá v závislosti na dýchání, požádá pacienta, aby na chvíli zadržel dech.

P11 Zhotoví EKG záznam dle manuálu k příslušnému přístroji.

P12 Natočený záznam EKG označí štítkem nemocného, popřípadě popíše (jméno, příjmení, rodné číslo) napíše na něj datum a čas zhotovení - **pokud toto není v rámci tisku EKG přímo z přístroje.**

P13 V případě natáčení EKG za mimořádných podmínek (bolest na hrudi, palpitace, aj.) poznačí na záznam důvod záznamu

P14 Po zhotovení záznamu odstraní elektrody a otře kůži pacienta buničinou.

P15 Pokud se EKG natáčí pacientovi denně nebo častěji, označí místo přiložení hrudních elektrod křížkem netoxickým fixem (sníží se tím diagnostické odchylky při zhodnocování).

P16 EKG záznam předá lékaři ke zhodnocení a poté ho založí do dokumentace pacienta.

P17 Připraví EKG přístroj k dalšímu použití (rozmotá kabely, provede dezinfekci elektrod, zajistí dobíjení záložní baterie, event. doplní papír, vodu či gel.

P18 Pacienta po výkonu otřeme, dle potřeby pomůžeme s oblékáním a poučíme o následném postupu.

Výsledek (V)

V1 Pacient má natočený kvalitní záznam EKG.

V2 Pacient je informován o dalším postupu.

V3 Ordinace lékaře jsou splněny.

V4 Je proveden řádný záznam do dokumentace.

KOMPLIKACE

Ochlupení hrudi, které znemožňuje natočení kvalitního EKG.

Nespolupracující pacient.

Chlad, třes, napětí svalů pacientů.

Patologické EKG – nutná okamžitá informace lékaři.

ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ

Je nutné zajistit soukromí při natáčení EKG, hlavně u žen.

PŘÍLOHY

Správné přiložení elektrod při záznamu EKG (obr. 40).