



## Intenzivní okénko s ... ... *Annou Valeriánovou*



Česká asociace  
akutní kardiologie

**MUDr. Anna Valeriánová, Ph.D. se narodila dne 5. 10. 1989 v Trenčíně. Pracuje na koronární jednotce III. Interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze a od roku 2020 je členkou výboru České asociace akutní kardiologie. Jejím hlavním zaměřením je akutní kardiologie, kardi nefrologie a simulační medicína.**

*1) Aničko, stala jsi se členem nového výboru ČAAK, máš nějaké plány co bys chtěla v rámci této aktivity stihnout či dosáhnout?*

Svoje působení ve výboru bych ráda využila k větší propagaci simulační medicíny a jejího využití i v postgraduálním vzdělávání; a to nejen na úrovni tréninku dovedností (KPR, zavádění invazí a podobně), ale hlavně na úrovni nácviku managementu akutních stavů, týmové spolupráce, diferenciální diagnostiky. Simulační výuku se nám daří na 1. LF UK čím dál více prosazovat do pregraduálního kurikula, Anesteziologie a intenzivní medicína využívají simulační kurzy běžně a mají je i jako povinnou součást specializačního vzdělávání; tento trend je vidět i jinde v Evropě. Myslím, že kardiologie – a zejména ta akutní – by z většího využití simulací mohla také výrazně profitovat. No a jako zdaleka nejmladší člen výboru ČAAK se chci hlavně naučit, jak práce ve výboru funguje, a neutrhout si během svého působení ostudu ;-)

*2) Na čem teď nyní v rámci své vědecko-výzkumné práce pracuješ?*

V klinické části své vědecké práce se věnuji dominantně kardi nefrologii. S Honzou Malíkem spolupracuji na studii mapující výskyt srdečního selhání u dialyzovaných pacientů (CZEcking Heart Failure in Chronic Kidney Disease), dlouhodobě máme rozpracovaný projekt sledující efekt redukce průtoku vysokoprůtokových dialyzačních zkratů na kardiiovaskulární systém. Už od dob svého medicínského studia také trávím velkou část svého času v Experimentální laboratoři srdeční fyziologie na Fyziologického ústavu 1. LF, kde máme rozpracovaných několik různých studií na velkých zvířecích modelech – aktuálně dokončujeme grantový projekt zaměřený na hemodynamiku a tkáňovou perfuzi u vysokoprůtokových arteriovenózních zkratů, spolupracujeme s univerzitou v Lundu na resuscitační studii, a v plánu/v pilotní fázi máme hned několik dalších projektů.

*3) Jaký je tvůj názor na zahraniční stáže, doporučil bys nějakou svým mladším kolegům a proč?*

Zahraněční stáže i spolupráce se zahraničními pracovišti určitě význam mají, a to jak klinické, tak výzkumné – vždycky je dobré vědět, jak se věci dělají jinde, navíc i z relativně krátkého kontaktu s jiným pracovištěm si člověk odnese spoustu tipů a triků, jak vylepšit i postupy, které dělá zcela rutinně. O vytváření užitečných kontaktů nemluvě. A za podstatné bych považovala hlavně vybrat si to, co člověka bude bavit, a co pak v praxi (ať už klinické nebo výzkumné) bude moct nějak zužitkovat.

*4) Co ráda děláš ve svém volném čase?*

Kdy že to? :-). Přiznávám, že kombinace koronárky a mých vědeckých aktivit mi moc volného času nenechává... ale v rámci zachování aspoň zdání fyzické kondice a zdravého rozumu dělím zbytky svého času mezi různé sporty a sbírku fantasy, komiksů a další brakové literatury.

*5) Na jakou svou dovolenou nejraději vzpomínáš?*

Na Irsko – má neskutečně krásnou přírodu, dobré pivo, whisky a všechno je tam zelené.

doc. MUDr. Michal Pazderník, Ph.D., FESC

