

# Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



## Mgr. Martina Hrubá

Interní a kardiologická klinika Fakultní nemocnice Ostrava

### Jak dlouho pracujete v kardiologickém oboru?

V oboru kardiologie pracuji více než dvacet let.

### Jak jste se k této práci dostala?

Po ukončení střední školy v roce 1997 jsem nastoupila na interní oddělení Fakultní nemocnice Ostrava, kde pracuji doposud. Změnu mi vždy nabízel samotný vývoj oddělení. Zpočátku se interní oddělení rozdělilo na Interní kliniku a Kardiovaskulární oddělení a v roce 2021 se opět částečně oddělení sloučily. Během těch let jsem měla možnost pracovat na standardním oddělení, jednotce intenzivní péče, zákrokovém sále a angiolince. Posledních 14 let působím jako staniční sestra na standardním oddělení. Tento profesní postup mi dopřál obrovskou příležitost obor kardiologie poznat z každé strany a plně mu propadnout.



### Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Rozmanitost. Každý den mě mile či nemile překvapí nebo zaskočí spousta věcí. Každý pracovní den je naplněn novými poznatky, kterým se učím a tím posouvám. Samotná kardiologie je pozitivní, dynamický a smysluplný obor. Díky využívání všech nejnovějších metod, které nám kardiologie nabízí, vidím denně rychlou úlevu od zdravotních obtíží našich pacientů, jejich brzký návrat domů, mnoho vděčných a spokojených pacientů i rodinných příslušníků.

## V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Těžké je se z toho všeho pozitivního otočit k druhému lůžku a pečovat o pacienty v terminálním stádiu. To je ta druhá stránka kardiologie, ale tohle se týká v podstatě většiny oborů. Bohužel vnímám obor kardiologie jako velmi slabý v přijímání paliativní péče do každodenní pracovní rutiny. Jako by se většina z kardiologického týmu nechtěla vzdát naděje na záchranu života.



## Kdybyste hledala kolegyni/kolegu do vašeho týmu, jaká/ý by podle vás měl/a být?

Hledáme nové kolegyně/kolegy prakticky neustále. Fluktuace je bohužel vysoká, ale to se netýká pouze zdravotnictví. Je to součást dnešní společnosti. Nicméně mám v současné době již dva roky nejlepší tým, který mi neskutečně přirostl k srdci. Je to tým, který našel cestu přijmout a motivovat další a další kolegy, studenty. Někdy si připadám jako na výukovém trenážeru. Jsme oddělení „startu“

pro nové zaměstnance i na jednotky intenzivní péče. Velice za tu péči a snahu svůj „dospělácký“ tým obdivuji, a kdyby to šlo, tak každá další příchozí bytost by měla být minimálně časem a postupně stejná jako oni. Zodpovědná za své činy, chápající smysl povinnosti, komunikace v týmu, nikoliv s virtuálním světem a především veselá, nehroučící se z každé změny a neustále nad věcí.

## **Jak trávíte nejraději volný čas?**

Se svou vnučkou Viktorií. To je určitě pro mě největší relaxace, která mě mohla v poslední době potkat. V současné době je to ještě rekonstrukce domu. A tyto dvě činnosti momentálně plně pohltí veškerý můj volný čas.

## **Kdo nebo co vám zaručeně zvedne náladu?**

Vnučka a pracovní kolektiv. Několikrát týdně slyší, že jsou jedním z důvodů, proč chodím tak šťastná do práce i z práce. Doma bych se v životě tolik nenasmála, a to mám velmi dobré rodinné zázemí 😊. A nesmím zapomenout na své kolegyně staniční sestry a vrchní sestru. Zde bych už spíš použila termín „druhá rodina“.

## **Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?**

Člověk by měl být optimista od přírody. Pesimistu nepředěláte. Ale asi mám maximální štěstí na počet optimistů a skvělých lidí ve svém okolí, kteří mi mou dobrou náladu ve většině případů nikdy nenabourají a pokud ano, tak mi to nevydrží dlouho.

## **Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?**

Nikdy jsem vysněné profesní cíle neměla, a přesto se mi podařilo v životě tolika věcí dosáhnout. Zde bych chtěla poděkovat své vrchní sestře Ludmile Klemsové, která mi v životě ukázala mnoho cest a dala spoustu příležitostí k profesnímu růstu a je mým vzorem již několik let.

## **Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?**

Hlavním úkolem pracovní skupiny by měla být motivace nových spolupracovníků, „boj“ na vrácení prestiže našemu povolání. Další smysl vidím ve vzdělávání sester v oblasti edukace kardiologických pacientů, zřizování edukačních ambulancí při odborných ambulancích.