

# Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



## Lucie Pokorná

FN v Motole, Pediatrická klinika, kardiologická ambulance

### Jak dlouho pracujete v kardiologickém

#### oboru?

Na dětské kardiologii pracuji od května 2014.

#### Jak jste se k této práci dostala?

Pracovala jsem dříve mimo jiné v odběrovém centru asi čtvrtým rokem a říkala jsem si, že bych si ráda do budoucna ještě rozšířila své znalosti a zkušenosti.

Dostávala jsem průběžně pracovní nabídky, ale vzhledem k tomu, že jsem žila s dcerou sama, chtěla jsem mít pracovní dobu takovou, abych dceru zvládala ráno vozit do školky a odpoledne ji zase vyzvedávat.

Jednoho dne jsem si přečetla nabídku práce na stránkách FN Motol, že hledají sestřičku do kardiologické ambulance. Přihlásila jsem se na pohovor a přivítala mě na něm ještě tehdejší paní vrchní sestra Bc. Jitka Kaplická. Byla na mě moc milá a krátce mi představila i náplň práce v ambulanci. Na konci mého pohovoru mi oznámila, že na pozici sestřičky do kardiologické ambulance jsou zatím 3 zájemkyně, a že se mi ještě ozve.



Odcházela jsem domů s příjemným pocitem a napětím, jak to dopadne. Než jsem ale došla na zastávku, tak už mi zvonil telefon a v něm se mi představila vrchní sestra Jitka Kaplická a milým hlasem mi oznámila, že už nebudou čekat na další zájemkyni. Rovnou se rozhodla, že by chtěla abych nastoupila já 😊 Moc mě to potěšilo.

## Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

V naší ambulanci je široká rozmanitost pacientů. Od těch akutních přes chronicky nemocné až po onkologicky léčené.

Asi nemohu říci úplně, co se mi na mé práci líbí nejvíc, protože je to více věcí. Například mám vždy radost, když se dětem, se kterými se setkám v ambulanci, dobře daří. Když pozoruji, jak se jim uleví od bolesti a trápení. Když se děti smějí, jsou veselé, hezky s námi dokážou navázat kontakt a i přes zdravotní komplikace, které je zrovna provází, jsou v dobré náladě. Je s nimi velká legrace, protože jak všichni asi víte, dětská bezprostřednost je úžasná 😊 Často se spolu hodně nasmějeme.



## V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Asi pro každého, kdo toto povolání vykonává s láskou a posláním, je těžké smířit se s tím, že bohužel nejde pomoci všem.

A i přes velké pokroky v medicíně, která jde neustále dopředu a při maximální snaze lékařského týmu se to nemusí vždy podařit.

Pak je také těžké si "nebrat práci domů". Občas si člověk i popláče, ale bohužel i to k životu patří.

**Pracujete s dětskými pacienty, pro které je návštěva lékaře často dost stresující. Existuje něco, co vám pomáhá tyto nepříjemné pocity u svých pacientů i jejich rodičů zmírnit?**

Práce s dětskými pacienty je někdy hodně náročná. Jelikož děti si špatný prožitek mohou nést ještě po dlouhou část svého života, je důležité získat si jejich důvěru.

Například jednat v klidu, empaticky, být tolerantní, nelhat, nespěchat, získat si jejich pozornost a sympatie....Každý malý pacient je jiný. Má jiné zájmy, návyky, potřeby....

Vždy se snažíme jak rodičům, tak i pacientovi dle jeho rozumové schopnosti vysvětlit a názorně ukázat, jak a co vše budeme dělat, co k tomu budeme používat a ujistíme ho, že u nás ho nebude nic bolet. Pacient má vždy možnost při našem vyšetření být spolu s rodičem, mohou se držet za ruce, dívat na pohádky....

Snažíme se individuálně u každého pacienta zvolit takovou hračku či program, aby byl pacient spokojený, cítil se s námi v bezpečí a odnesl si z vyšetření jen příjemný zážitek. Samozřejmě se během vyšetření děti snažíme motivovat, chválíme je a po ukončení vyšetření je také odměníme 😊



### **Jak trávíte nejraději volný čas?**

Já moc volného času nemám, jelikož ještě sloužím příslužby pro dětské kardiocentrum.

Pokud se ale naskytne nějaký volný čas, moc ráda ho trávím se svou úžasnou dcerou, rodinou a přáteli. Nejlépe někde na výletě, v přírodě, při sportu apod.

### **Kdo nebo co vám zaručeně zvedne náladu?**

Určitě má dcera, náš kocour Oliver, který je neskutečně nabíječící tvor 😊 rodina, přátelé, dobré jídlo a hudba.

## **Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?**

Myslím, že je dobré vždy myslet na to, že nejsme na vše sami.

A že i ty špatné věci a nebo zkušenosti nás nečemu naučí nebo přinesou něco pozitivního.

A v neposlední řadě je moc důležité se hodně smát a usmívat na okolí. Nikdy nevíte, kdy ten Váš úsměv může někomu druhému udělat radost, pohladit ho po duši či navodit pozitivní mysl.

Smích prý léčí , je kořením života a se smíchem jde vše lépe ☺

## **Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?**

Nikdy jsem nad tím asi nepřemýšlela. Moc jsem si přála, abych dokončila studium dětské sestry, což se mi nyní podařilo.

Když nad tím nyní přemýšlím, tak asi nejvíce z profesního cíle ,co bych si přála je, aby naši pacienti a jejich rodiče byli spokojeni s naší péčí a cítili se u nás v ambulanci příjemně.

## **Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?**

Myslím si , že opravdu důležitá je všestranná spolupráce a komunikace.

S tím je spojená edukace (zřízení edukačních ambulancí) , která dokáže v řadě případů pacientům a jejich rodinám pomoci v lepší kvalitě života, osvěta, pořádání konferencí s možností diskuze, prohlubování kvalifikace a zkušeností u zdravotnického personálu, možnost předávání informací (prostřednictvím e-mailů, letáčků, článků apod.)