

# Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



## Mgr. Ilona Lálová

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, II.  
Interní klinika – Klinika kardiologie a  
angiologie

### Jak dlouho pracujete v kardiologickém oboru?

V kardiologii pracuji již více než 30 let. Na kardiologickou kliniku jsem nastoupila po absolvování SZŠ a s krátkou přestávkou, která mě zavedla na diabetologii, jsem jí věrná dodnes.

### Jak jste se k této práci dostala?

K práci na kardiologické klinice jsem se dostala zpětně viděno šťastnou náhodou. Jako 18-ti letá absolventka SZŠ jsem se ucházela o práci ve VFN v Praze. Hlavní sestra nemocnice mě nasměrovala na II.interní kliniku a na základě dobrých studijních výsledků mě vrchní sestra umístila na Koronární jednotku.



### Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Na začátku mě to na JIP moc bavilo. Teprve postupem času jsem si uvědomila, jak je má práce smysluplná, pestrá, stále se něčemu novému učím, mohu přednášet, věnovat se jako mentorka mladším kolegyním. To vše se mi na mé práci líbí.

### V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Z pohledu své současné pozice je asi nejtěžší zajistit dostatek nelékařského personálu na jednotlivá pracoviště. Roztříštěnost a délka studia praktických a všeobecných sester k lepší situaci take nepřispívá.

## **Podílíte se mimo jiné i na pořádání kurzu Základy EKG a akutní kardiologie pro všeobecné sestry a záchranáře, který probíhá ve VFN. Myslíte si, že by sestra měla umět hodnotit EKG?**

Myslím si, že je to nezbytné na odděleních, kde jsou pacienti monitorováni, tedy zpravidla na JIP. Sestra je s pacientem neustále v kontaktu a je to právě ona, která často jako první zachytí srdeční arytmií. Pokud se jedná o život ohrožující arytmií musí ji umět rozpoznat a zareagovat. Máme velmi pěknou zpětnou vazbu od kolegyň, které kurz Základy EKG a akutní kardiologie pro všeobecné sestry a záchranáře absolvují. Cítí se pak v praxi mnohem jistější.

## **Jak trávíte nejraději volný čas?**

Moc ráda cestuji s batohem na zádech do dalekých zemí. Je to zaručená terapie, jak si vážit všeho, co nám život v naší krásné zemi nabízí. Věnuji se své zahradě, kde pěstuji spoustu trvalek.

## **Kdo nebo co vám zaručeně zlepší náladu?**

Náladu mi zaručeně zlepší má dvě vnoučátka se kterými se snažím trávit co nejvíce času.



## **Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?**

Pozitivní mysl mi pomáhá udržet pohyb venku v přírodě. Pravidelně беру hůlky a vyrážím do lesa, který máme kousek od domu.

## **Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?**

Na své současné pozici bych ráda využila a zúročila své dosavadní znalosti a zkušenosti. Láká mě také hlubší studium managementu. Nové informace z této oblasti, které je možné uvést do praxe mi velmi pomáhají v mé každodenní práci

## **Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?**

Kardiologie je jedním z nejvíce se rozvíjejících oborů medicíny. Úkolem Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí je mimo jiné i zprostředkovat nejnovější informace z oboru, pořádat konference, kde se lékaři podělí o své zkušenosti z oblasti ošetrovatelské péče u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním.