

Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



Helena Kovárníková

Kardiologická klinika 2.LF UK a FN v Motole

Jak dlouho pracujete v kardiologickém oboru?

V kardiologickém oboru pracuji od 18 let, tj. od začátku své praxe. I když dříve spadala koronární jednotka pod interní kliniku.

Jak jste se k této práci dostala?

V roce 1998 ještě probíhaly náborové do nemocnic na zdravotní pracovníky. Byla tam tehdejší vrchní sestra interní kliniky a lékař, tak mě to zaujalo. A podpořil mě i fakt, že do Motola na internu šla pracovat i spolužačka z vedlejší třídy zdravotní školy. Avšak úplně náhodou jsem se ocitla rovnou na koronární jednotce, nikdo tam totiž nechtěl. Zbyly jsme tři a nás určila vrchní sestra na koronárku. Měly jsme z toho obavy, ale vůbec toho nelitujeme, ba naopak. Pokládám to za šťastnou shodu náhod.

Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Práce na kardiologii je pestrá a ohromně se vyvíjí.

Za těch 23let praxe jde o ohromný posun v léčbě a tudíž i v péči o pacienty. To je velmi pozitivní samo o sobě. Komunikace a dobrá spolupráce s pacienty je nábojem naší práce.



V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Není neobvyklé, že se staráme o pacienty zmatené a agresivní, což je velmi náročné. S výhodou však je, že teď už v týmu máme i několik kolegů - mužů. Dalším aspektem je práce s technikou, která se neustále vyvíjí a tudíž obnovuje. A v neposlední řadě fyzicky náročná je manipulace s pacienty.

Kdybyste hledala kolegyni/kolegu do vašeho týmu, jaká/ý by podle vás měl/a být?

Kolega/yně do našeho týmu by měla mít chuť pracovat s lidmi, učit se novým věcem, být komunikativní, samostatná a přitom umět spolupracovat. Ponaučovat se ze svých chyb. Odborné věci se pak jistě snadno naučí. Na nové kolegy, které jsem zaučovala jsem měla v poslední době velké štěstí. Ovšem dva již z různých důvodů odešli.

Jak trávíte nejraději volný čas?

Ve volném čase nejraději spím, trávím čas s rodinou, sportuji. Ráda chodím do divadla, do kina, na masáž či kosmetiku. Posedět s přáteli, což teď dlouho nešlo, je také velmi fajn.

Kdo nebo co vám zaručeně zvedne náladu?

Náladu mi zvedne, když se společně zasmějeme, ať už na pracovišti nebo doma s rodinou. Když si jdu zaplavat nebo jsem venku v přírodě.

Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?

Neustále se učím, nebrat si věci tak vážně, aby mi to nezatěžovalo mysl, mohla jsem se soustředit a být v pohodě. To je ale i o povaze. Tak hlavně asi dívat se na svět z té lepší stránky, to je základ.

Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?

Vyšší profesní cíle nemám. Nyní jsem ve funkci směnné sestry, mám výborné kolegy, učíme se od sebe navzájem. Já jim mohu předat něco ze svých zkušeností, avšak vždy s pokorou. Máme v týmu šikovné a vzdělané kolegyně a kolegy. Ještě bych chtěla zmínit spolupráci s lékaři, což je velký díl naší práce. Naštěstí s většinou lékařů se mi pracovalo dobře a to platí i dnes.

Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?

Úkolem PS kardiologických sester by měly být informace o novinkách z oboru, různé formy vzdělávání a třeba i odborné tipy a rady v naší specializaci. Sama jsem členkou ČAS a ráda se zúčastňuji odborných seminářů.

