

Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



Mgr. Božena Cichy
Lenka Fraňová, DiS.

FN Ostrava, Klinika rehabilitace a
tělovýchovného lékařství

Pracujete jako fyzioterapeutky. Jak dlouho se věnujete této práci?

Božena Cichy: Pracuji jako fyzioterapeutka od roku 1999 takže nějaký pátek už to bude.... Nejdřív jsem pracovala pět let v Polsku a pak již v České republice až doteď.

Lenka Fraňová: Pracuji jako fyzioterapeutka od roku 2002 ve Fakultní nemocnici Ostrava.

Jak jste se k této práci dostaly?

Božena Cichy: Z důvodu špatné ekonomické situace v Polsku jsem se rozhodla zkusit štěstí v Česku. V roce 2007 jsem začala hledat práci v příhraničí, abych nemusela bydlet mimo svůj domov, kde na mě čekala má rodina. Naskytla se mi příležitost nastoupit do Sanatoria Klimkovic, kde jsem pracovala do roku 2016, a od listopadu roku 2016 pracuji ve Fakultní nemocnici Ostrava.



Lenka Fraňová: Po ukončení studií na Vyšší odborné škole zdravotnické v oboru diplomovaný fyzioterapeut jsem chtěla co nejširší odborný rozhled. Volba byla jasná.

Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Božena Cichy: Nejvíc mám ráda kontakt s druhým člověkem, protože pokaždé je to jiná situace, jiný člověk. Ke každému je vhodné zvolit jiný přístup. Prostě se v práci nenuším.....

Božena Cichy



Lenka Fraňová: Na kardiouchirurgii se pacienti se mnou setkají hned první den po operaci. Musím se tedy přizpůsobit každému z nich a následně je provázím po celou dobu hospitalizace od JIP až po standartní oddělení. Díky tomu mohu sledovat celý průběh rekonvalescence a mít komplexní náhled na terapii.

V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Božena Cichy: Občas právě ve volbě přístupu, ve variacích daných situací a v rozmanitosti lidských povah a osudů.

Lenka Fraňová: Ve své praxi jsem se setkala se smutnými případy a příběhy, které není možné svou profesí ovlivnit. Je nutné se naučit neúspěch přijmout a brát jej jako přirozenou součást své práce.

S jakými pacienty se při své práci nejčastěji setkáváte a jak moc je podle vás rehabilitace v kardiologii důležitá?

Božena Cichy: Choroby srdce a cév jsou nejčastější příčinou smrti a jednou z nejčastějších příčin hospitalizací. Nejvíce pacientů mám z kardiologického, interního oddělení a pak z kardiochirurgického centra. Myslím si, že na všech standardních odděleních je kardiorehabilitace důležitá. Vždy se jedná o komplexní přístup k nemocnému.

Lenka Fraňová: Drtivá většina jsou pacienti po plánovaných kardiochirurgických operacích, kdy je nutné zvládnout časnou mobilizaci a navrátit pacienta zpět do jeho prostředí. Velkým úspěchem je pozměnit nebo aspoň navést pacienta k zdravějšímu životnímu stylu .

Jak trávíte nejraději volný čas?

Božena Cichy: S rodinou vždy něco vymyslíme, třeba kam spolu vyrazit na výlet.

Lenka Fraňová: Cestováním s rodinou a naším pejskem.

Kdo nebo co vám zaručeně zvedne náladu?

Božena Cichy: V práci mám kolem sebe super kolegy, s kterými se ráda zasměji. Nejraději relaxuji při sledování filmů, hlavně českých komedií.

Lenka Fraňová: Stačí příjemný slunečný den a lidé s dobrou náladou.

Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?

Božena Cichy: Nepřipouštět si negativní myšlenky a vědět, že vše zlé je pro něco i dobré.

Lenka Fraňová: Radovat se z maličkostí a z každého nového dne.

Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?

Božena Cichy: Vždy jsem chtěla pracovat v nemocnici. Lze tedy říct, že svůj sen jsem si splnila. Jen jsem netušila, že to bude v Česku. Jsem ráda za tuto příležitost.

Lenka Fraňová: Říká se, že cesta je cíl. Takže jsem v nemocnici na dobré cestě....

Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?

Božena Cichy: Hlavním úkolem by měla být spolupráce na úrovni pracovní skupiny, edukace pacienta během hospitalizace i po propuštění do domácí péče. Účast na konferencích, seminářích v oboru kardiologie, kardiochirurgie a interny.

Lenka Fraňová: Nejdůležitější pro úspěch týmu je vždy spolupráce. Takže hlavním úkolem by měla být vzájemná propojenost profesí a snaha o mezioborovou komunikaci, která bude mít pozitivní vliv na péči o pacienty.