



VFN PRAHA

# **ROLE SESTER V AMBULANTNÍ PÉČI O NEMOCNÉ SE SRDEČNÍM SELHÁNÍM**

**VFN, II.interní klinika,  
Centrum srdečního selhání  
Markéta Křečková**

# Model kontinuální ambulantní péče o pacienta se srdečním selháním



## VÝSTUPY HF CENTRA

• úspěšnost titrace

• edukace pacientů

• snížení rehospitalizací

• ambulantní IV léčba

• kvalita života (EQ-5D)

• časný záchyt dekompenzace

# Budoucnost péče o pacienty se srdečním selháním

Od reaktivní ambulantní péče ke kontinuálnímu řízení pacienta



## Proaktivní péče

- časný záchyt zhoršení
- sledování trendů
- intervence před hospitalizací
- práce s rizikovým pacientem



## Telemonitoring a digitalizace

- domácí monitoring
- automatické alerty
- sdílení dat mezi centry
- integrace do nemocničních systémů



## HF sestrou koordinovaná péče

- standardizované protokoly
- titrace dle algoritmů
- edukace a adherence
- multidisciplinární spolupráce



## Hodnocení kvality péče

- rehospitalizace
- dosažení GDMT
- kvalita života (EQ-5D)
- ambulantní řešení dekompenzací
- měřitelné výsledky péče

**Cílem je dřívější intervence, méně hospitalizací a kontinuální řízení pacienta.**

# Včasné rozpoznání mění prognózu.



Awareness Today — Protection Tomorrow

#HeartFailureAwarenessDays

Zdroje informací:

- [ESC Guidelines for Heart Failure \(2021/2023\)](#)
- Heart Failure Association of the ESC (HFA)
- Národní kardiovaskulární plán ČR
- [Česká kardiologická společnost](#)
- [VZP – telemedicína a pilotní projekty](#)
- odborné publikace: European Journal of Heart Failure, Circulation, JACC, Lancet Digital Health
- praktické zkušenosti ambulantní péče o pacienty se srdečním selháním

AI podpora při tvorbě prezentace:

- ChatGPT (OpenAI) – struktura, odborná syntéza, formulace textu
- [Gamma App](#) – grafické zpracování a infografiky

**Děkuji za pozornost**