



# KDYŽ SE ZRYCHLÍ TEP: PŘECHOD SESTRY ZE STANDARDNÍHO ODDĚLENÍ NA KARDIOLOGICKOU JIP

Autor: Bc. Alžběta Zálešáková

Mgr. Bc. Dagmar Šloufová

Prof. MUDr. Milan Hromádka, Ph.D., FESC

Prof. MUDr. Richard Rokyta, Ph.D., FESC

Kardiologická klinika FN Plzeň

Centrum vysoce specializované komplexní kardiovaskulární péče  
FN Plzeň

# ÚVOD

- Mé první dny na JIP
- Kontrast očekávání vs. realita
- Přijetí do kolektivu



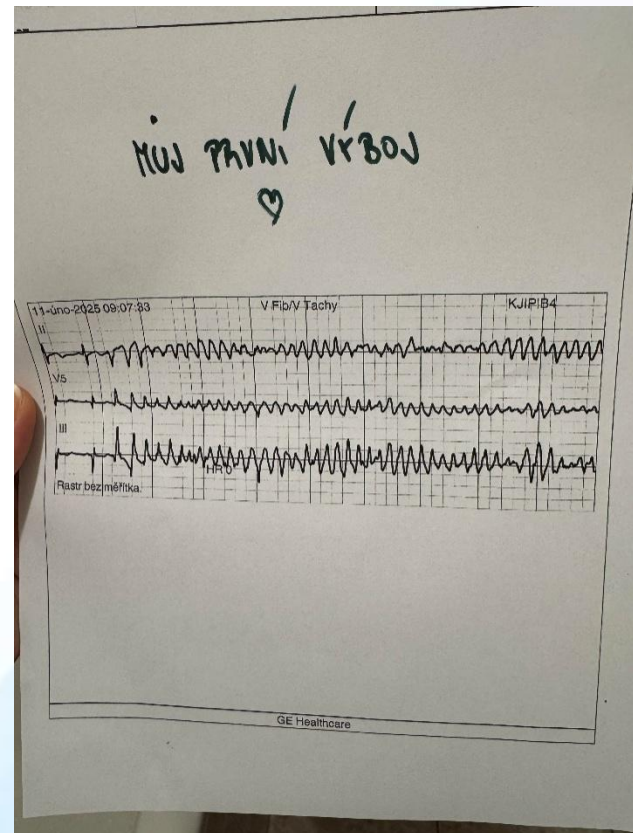
# STANDARDNÍ ODD. VS JIP

- Počet pacientů
- Tempo práce
- Typ péče
- Psychická zátěž



# CHARAKTER PRÁCE

- Rutina -> akutní stavy
- Plánování -> reakce v sekundách
- Čas -> teď hned



# STRES A ZODPOVĚDNOST

- Permanentní ostražitost
- Rozhodování pod tlakem
- Práce s chybou/strachem



# KOMPETENCE A SAMOSTATNOST

- Více autonomie
- Rychlejší reakce
- Větší důvěra lékaře
- Větší tlak na znalosti



# TÝM A SPOLUPRÁCE

- Vztah lékař X sestra
- Komunikace
- Multidisciplinární tým
- Zdravotnický záchranář X sestra



# PSYCHIKA A ADAPTACE

- Nejistota v začátcích i v současnosti
- „Odnášení si práce domů“
- Strach, zda-li je tato práce pro mě a jestli to zvládnu
- Postupná adaptace
- Tlak na výkon



# FORMOVÁNÍ PROFESNÍ IDENTITY

- Přerod ze sestry na sestru JIP
- Sebevědomí
- Zvládání krizí



# PŘÍNOSY VS. LIMITY

+

- Rozvoj
- Kompetence
- Smysl práce

-

- Psychická náročnost
- Stres
- Work-life balance



# ZÁVĚR

- Zkušenosti
- Profesní růst
- Celoživotní vzdělávání



# DĚKUJI ZA POZORNOST!

