

ELEKTRONICKÉ ~~KOUŘENÍ~~ VAPOVÁNÍ ANEB KUŘTE VÍCE, KUŘTE ~~ZDRAVĚJŠI~~ S MENŠÍM RIZIKEM

Eva Králíková

Centrum pro závislé na tabáku III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze

Ústav hygieny a epidemiologie 1. LF UK a VFN v Praze

KOUŘIT ZDRAVĚJI NELZE

- Kouř = směs řádově tisíců látek
- Zdraví poškozují kouř = produkty spalování
- Kouří se pro nikotin
- Ačkoli 70 % kuřáků by raději nekouřilo, většině se nepodaří přestat
- Existuje početná skupina populace, která **nemůže nebo nechce** přestat užívat nikotin
- Méně škodlivá forma nikotinu (=bez produktů hoření) snižuje riziko = harm reduction

KOUŘIT **ZDRAVĚJI** NELZE

LZE **MÉNĚ RIZIKOVĚ** UŽÍVAT NIKOTIN

- (náhradní léčba nikotinem)
- **E-cigarety** (vapování, juuling)
- **Tlející** tabák (zahříváný/nahříváný, HTP – heated tobacco products, PM: HNB=heat-not-burn, heets)
- **Snus** (švédský porcovaný tabák)

MÉNĚ RIZIKOVÝ NIKOTIN

Na bázi čistého nikotinu

Na bázi tabáku

Zahřívané

EC – elektronické cigarety, vapování
(e-dýmky
e-doutníky)

přes 500 značek

Zahříváný/**tlející** tabák

HTP – heated tobacco products

PM: IQOS, heets, heat-not-burn

BAT: GLO

(JT: PLOOM – není v ČR)

Nezahřívané

Náhradní léčba nikotinem (NLN)

Nicorette, Niquitin

Porcovaný tabák

(moist snuff)

Snus (Švédsko)

ELEKTRONICKÉ CIGARETY, VAPOVÁNÍ

3 základní otázky o EC:

- ❑ Povedou ke kouření dětí/mládeže?
- ❑ Riziko pro okolí?
- ❑ Pomohou přestat kouřit?

TIME TO SWITCH?



If you don't think you'll ever want to stop smoking, think about switching to vaping. Using **an e-cigarette is 95% safer** than smoking, because you don't breathe in any tar or carbon monoxide.

Switching completely brings health gains. Stop, the Leicester City Stop Smoking Service, can help with this.

Advisors will also tell you about the licensed stop smoking products available.

Call 0116 454 4000

For more information
Email stop@leicester.gov.uk
www.stopsmokingleic.co.uk

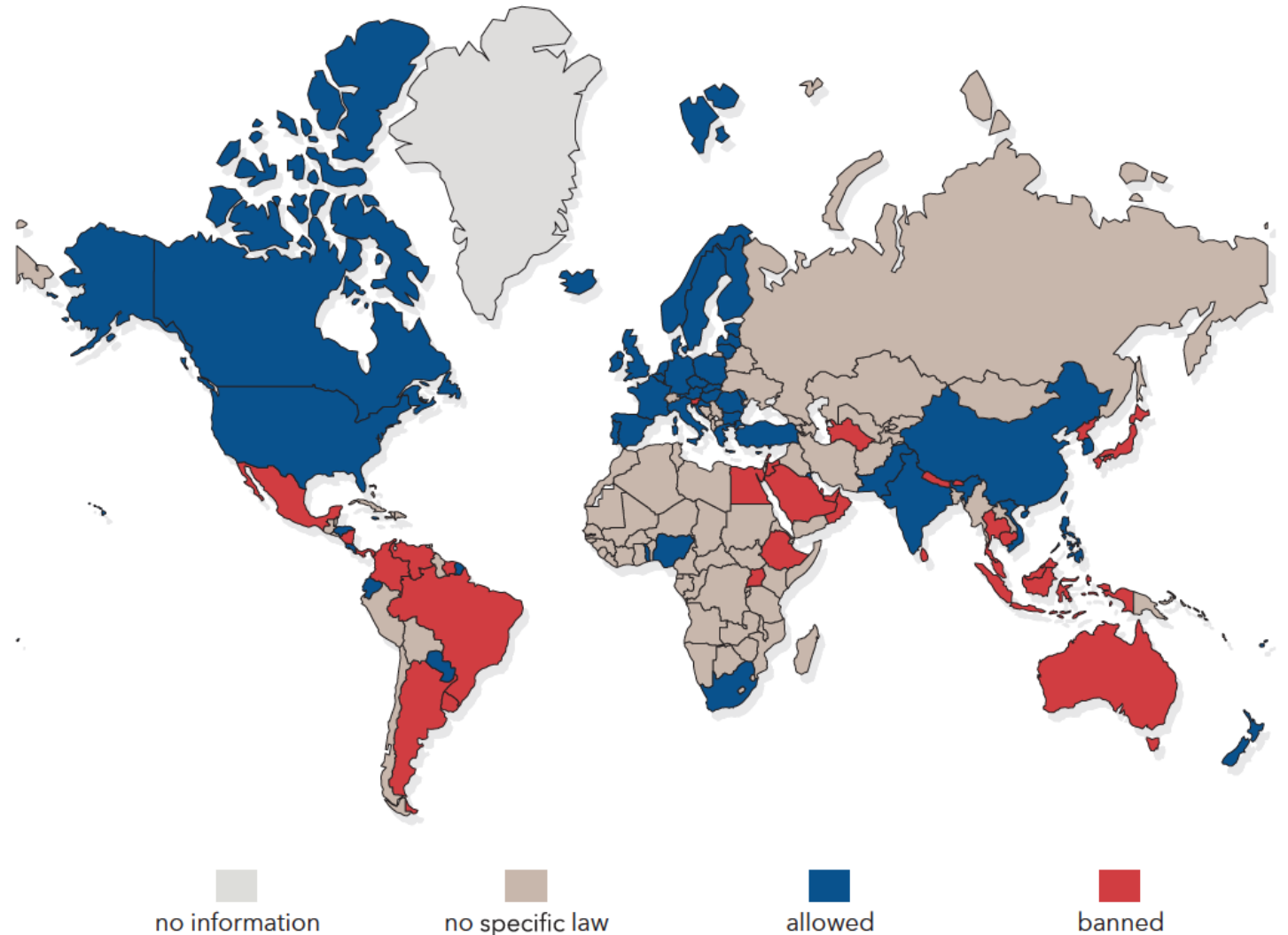
stop smoking service



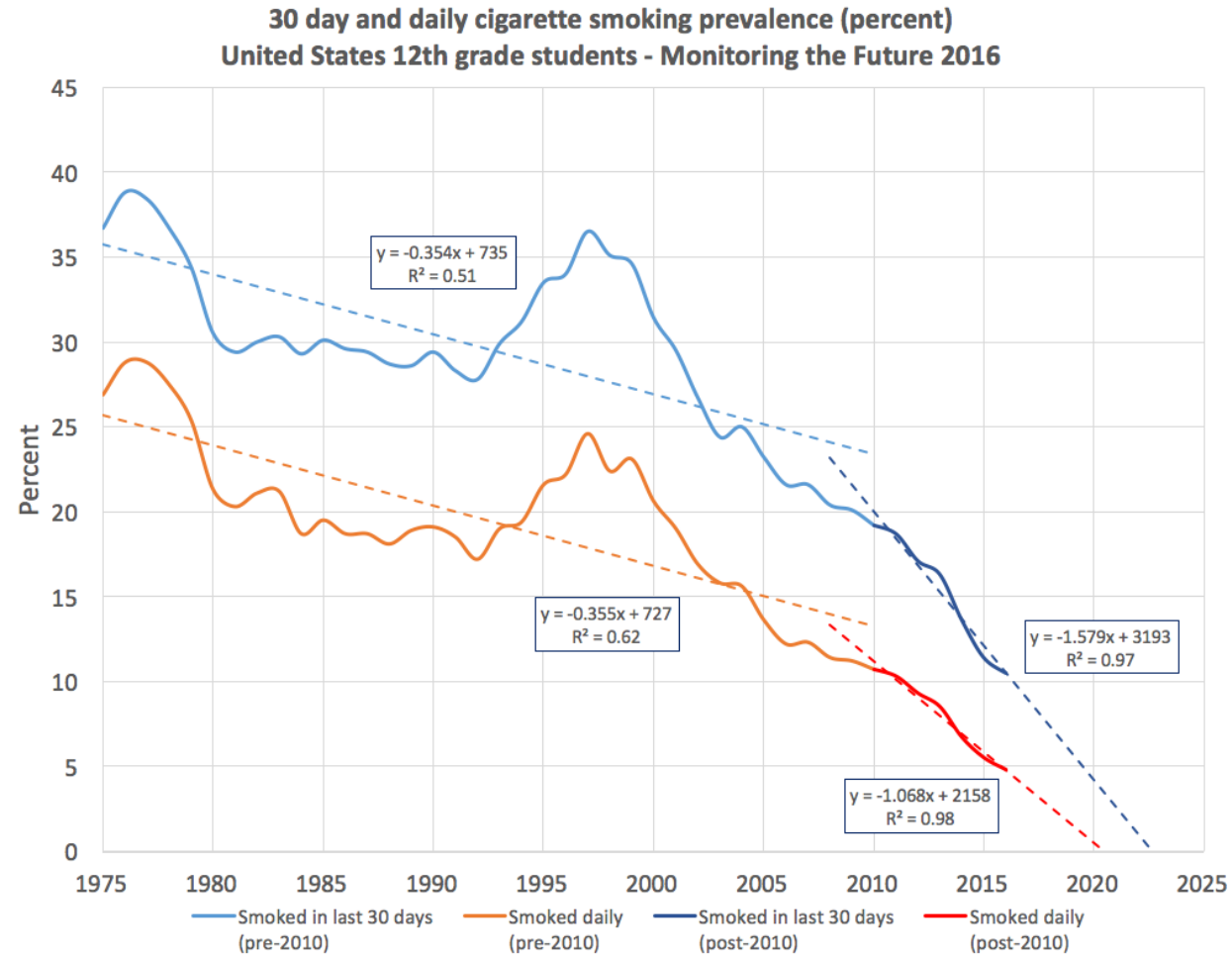
Leicester City Council

DOSTUPNOST EC

Global status of e-cigarettes



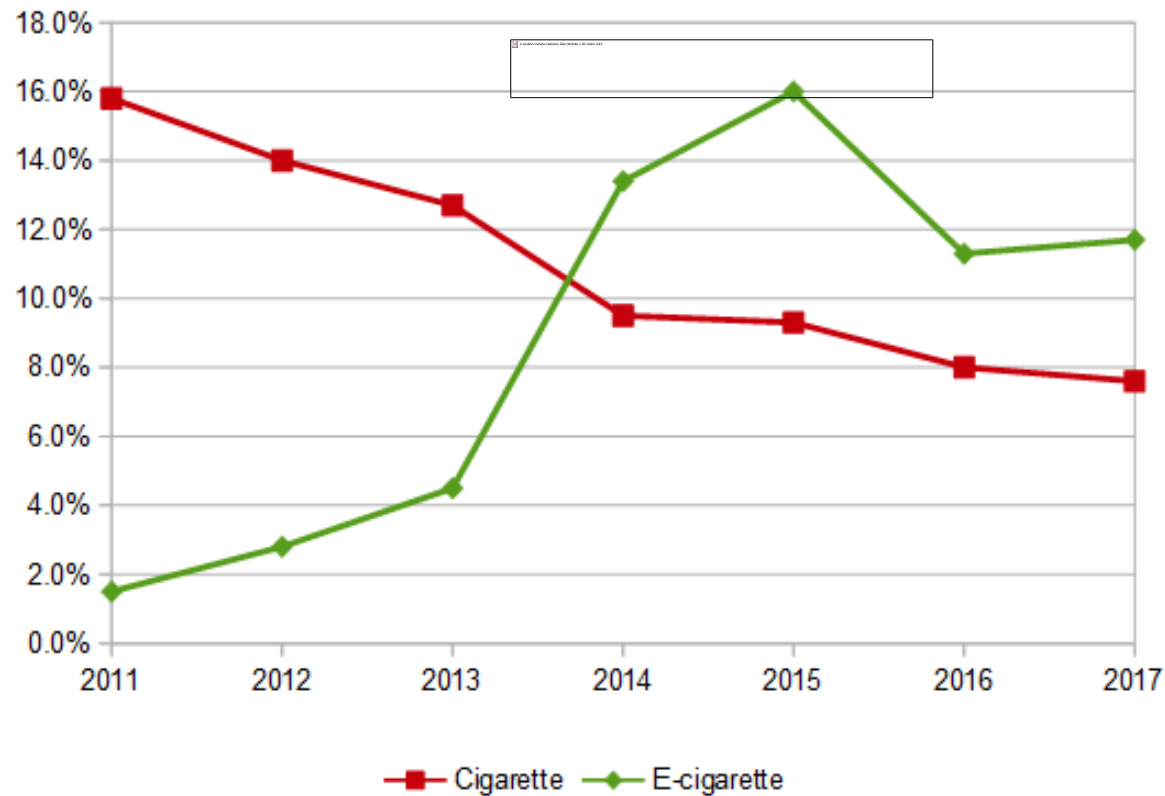
PREVALENCE KOUŘENÍ MLÁDEŽE V USA



KOUŘENÍ A VAPOVÁNÍ DĚTÍ/MLADÝCH V USA

Past 30 use of e-cigarettes & cigarettes

National Youth Tobacco Survey: 2011-2017



???

POVEDOU EC KE KOUŘENÍ DĚTÍ?

NEVÍME

TŘI GENERACE EC

First generation e-cigarette



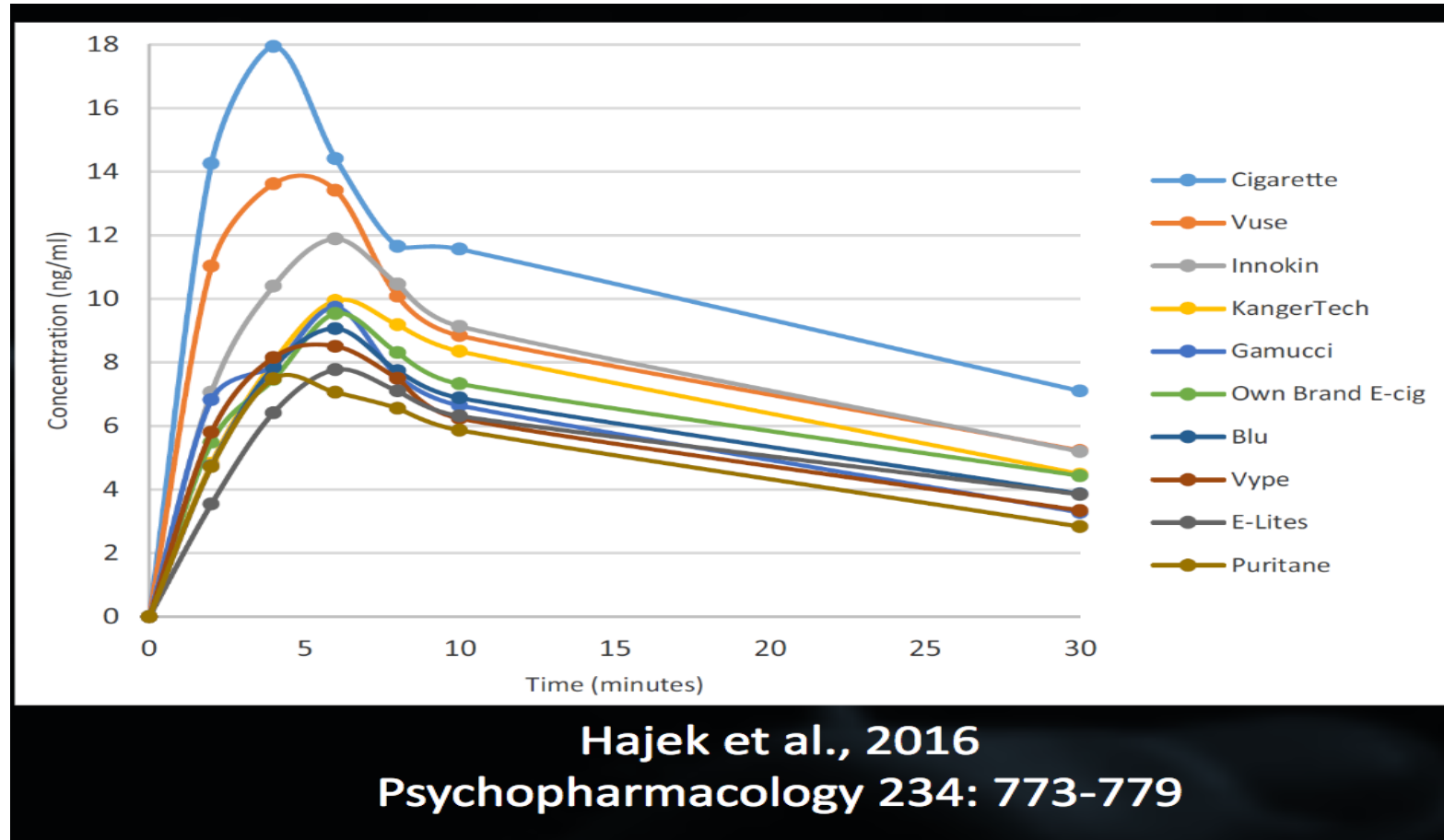
Second generation e-cigarette



Third generation e-cigarette



NIKOTIN V PLAZMĚ – RŮZNÉ EC



POMOHOU EC PŘESTAT KOUŘIT?

JAK KTERÉ



Tell us what you think of GOV.UK

[Close](#)

[Take a short survey to give us your feedback](#)

[Home](#) > [Vaping in England: an evidence update February 2019](#)



Public Health
England

Research and analysis

Vaping in England: evidence update summary February 2019

Published 27 February 2019

[Contents](#)

1. [Introduction](#)

1. Introduction

ZAHŘÍVANÝ/TLEJÍCÍ TABÁK, HEATED
TOBACCO PRODUCTS, HTP

TO NEJSOU

ELEKTRONICKÉ CIGARETY!!!!

TŘI VÝROBKY/VÝROBCI TLEJÍCÍHO TABÁKU

IQOS (PMI)



glo (BAT)



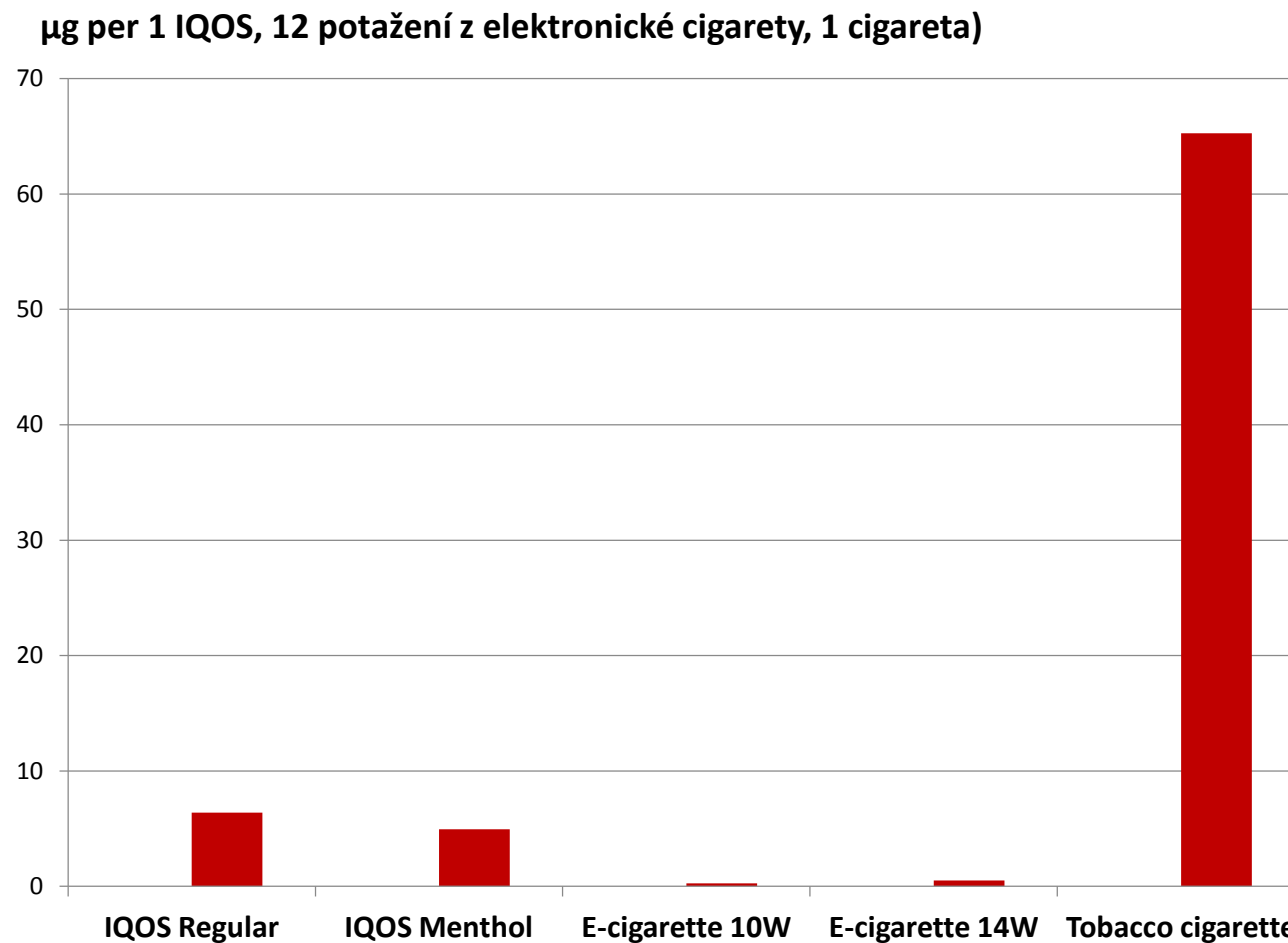
Ploom (JTI)



VLIV EC a HTP NA ZDRAVÍ?

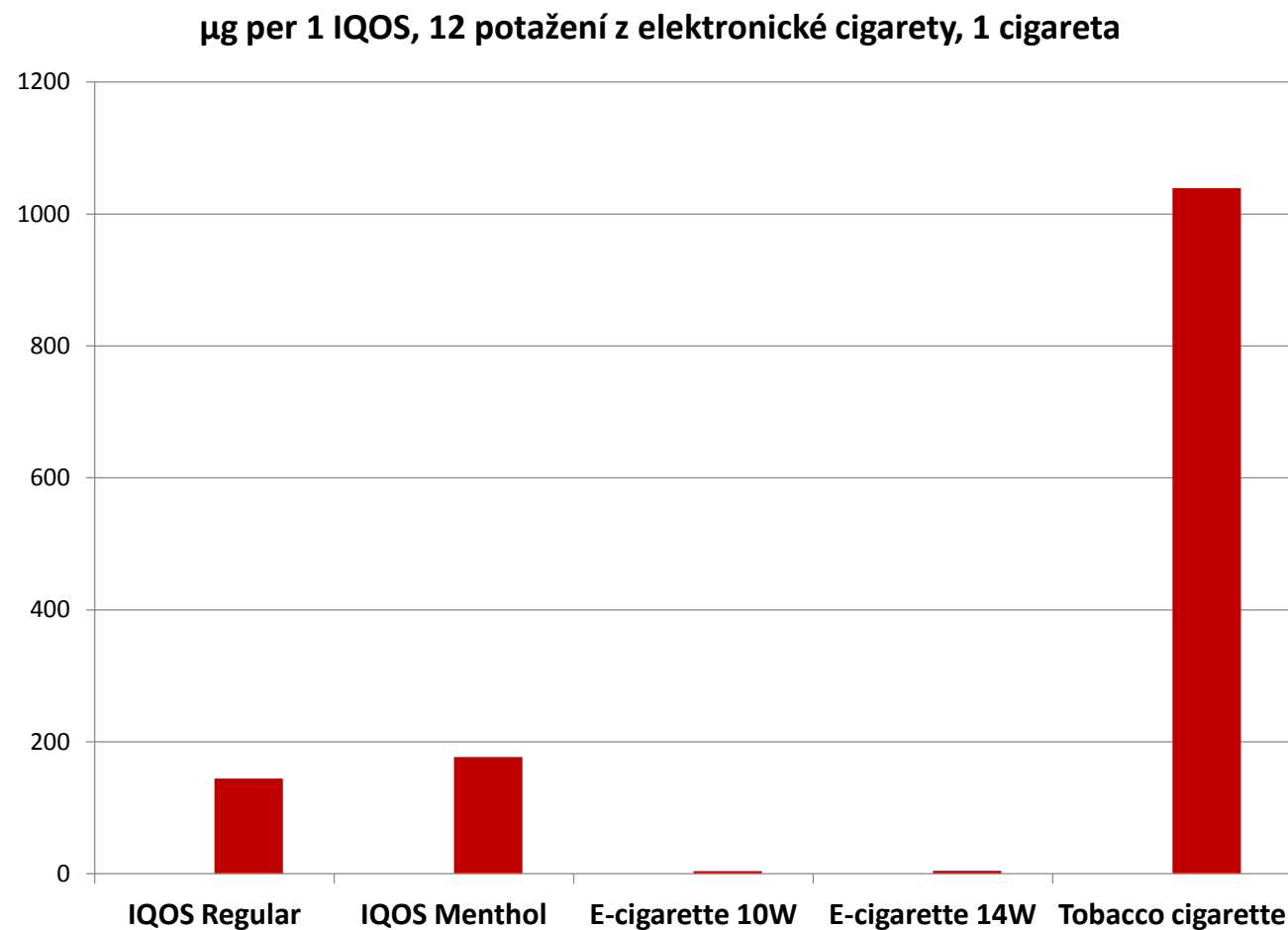
- Nemáme dlouhodobé studie
- Můžeme měřit, co kdo vdechuje
- Můžeme měřit biomarkery

FORMALDEHYD (iQOS, EC, CIGARETA)



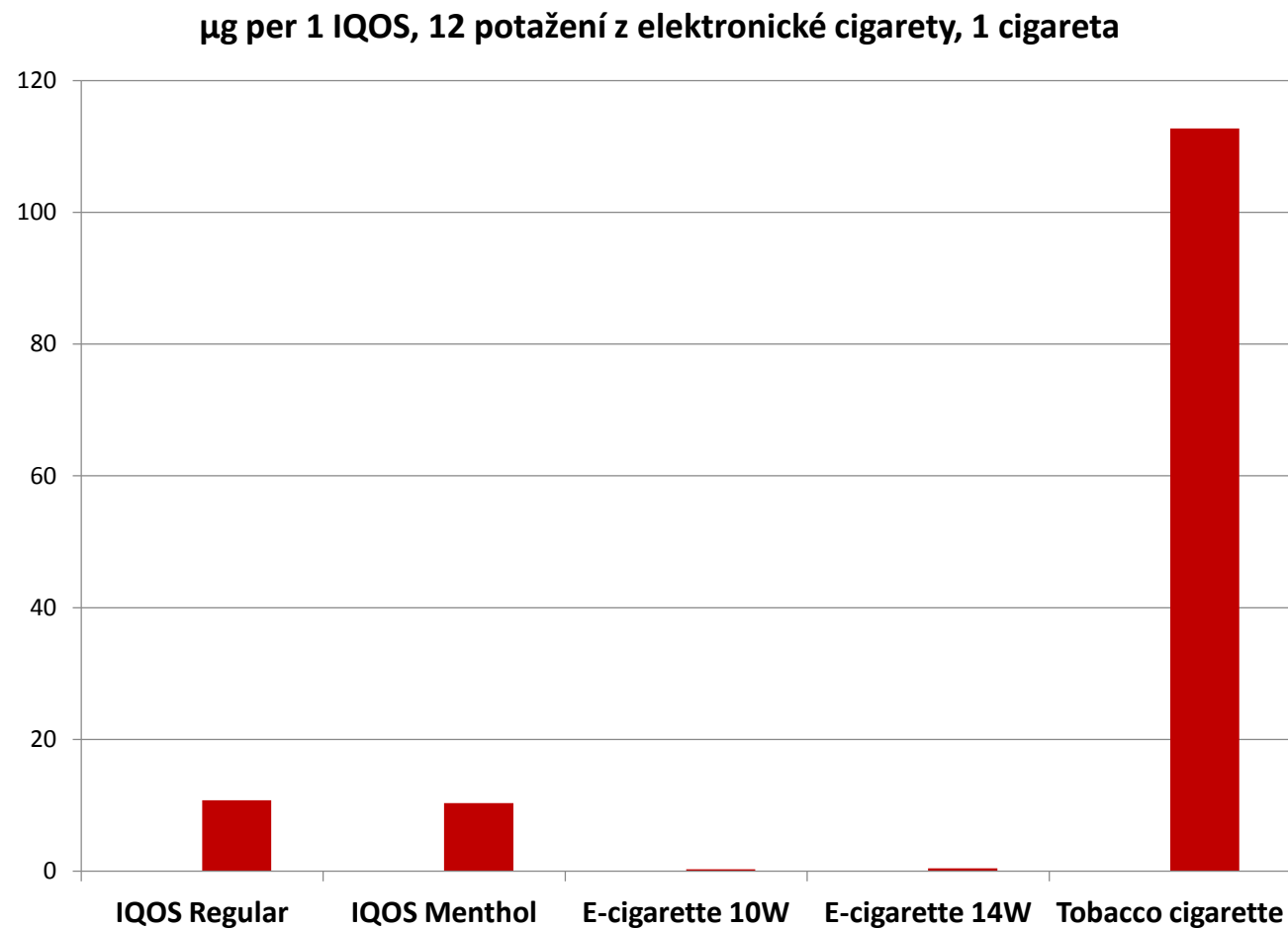
Farsalinos et al, 2018, *Addiction*,
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29920842>

ACETALDEHYD (iQOS, EC, CIGARETA)



Farsalinos et al, 2018, *Addiction*,
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29920842>

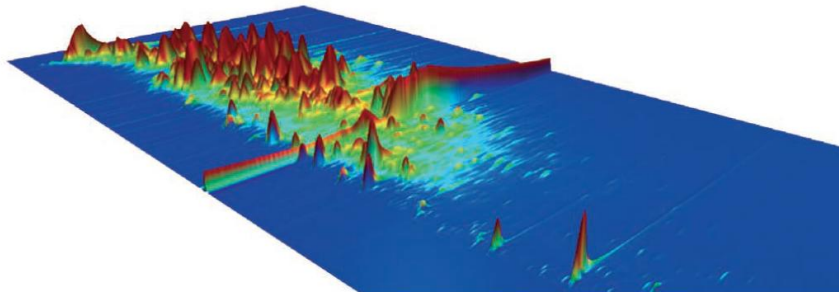
AKROLEIN (iQOS, EC, CIGARETA)



TOXICKÉ EMISE CIGARET, THP A EC

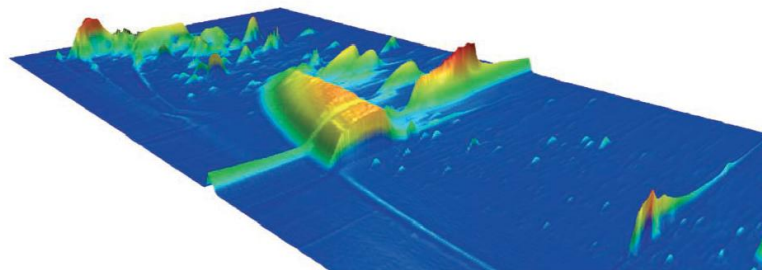
CIGARETA

Figure 5.4
Cigarette emissions



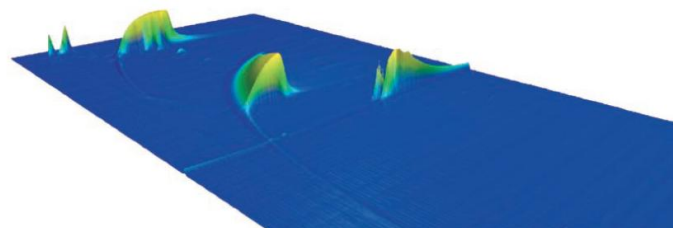
ZAHŘÍVANÝ/
TLEJÍCÍ TABÁK

Figure 5.5
HNB emissions



E-CIGARETA

Figure 5.6
E-cigarette emissions



IQOS:

ROZHODNĚ **NENÍ PREVENCE** KOUŘENÍ

= MOŽNOST UŽÍVAT NIKOTIN (SNAD)
MÉNĚ RIZIKOVĚ

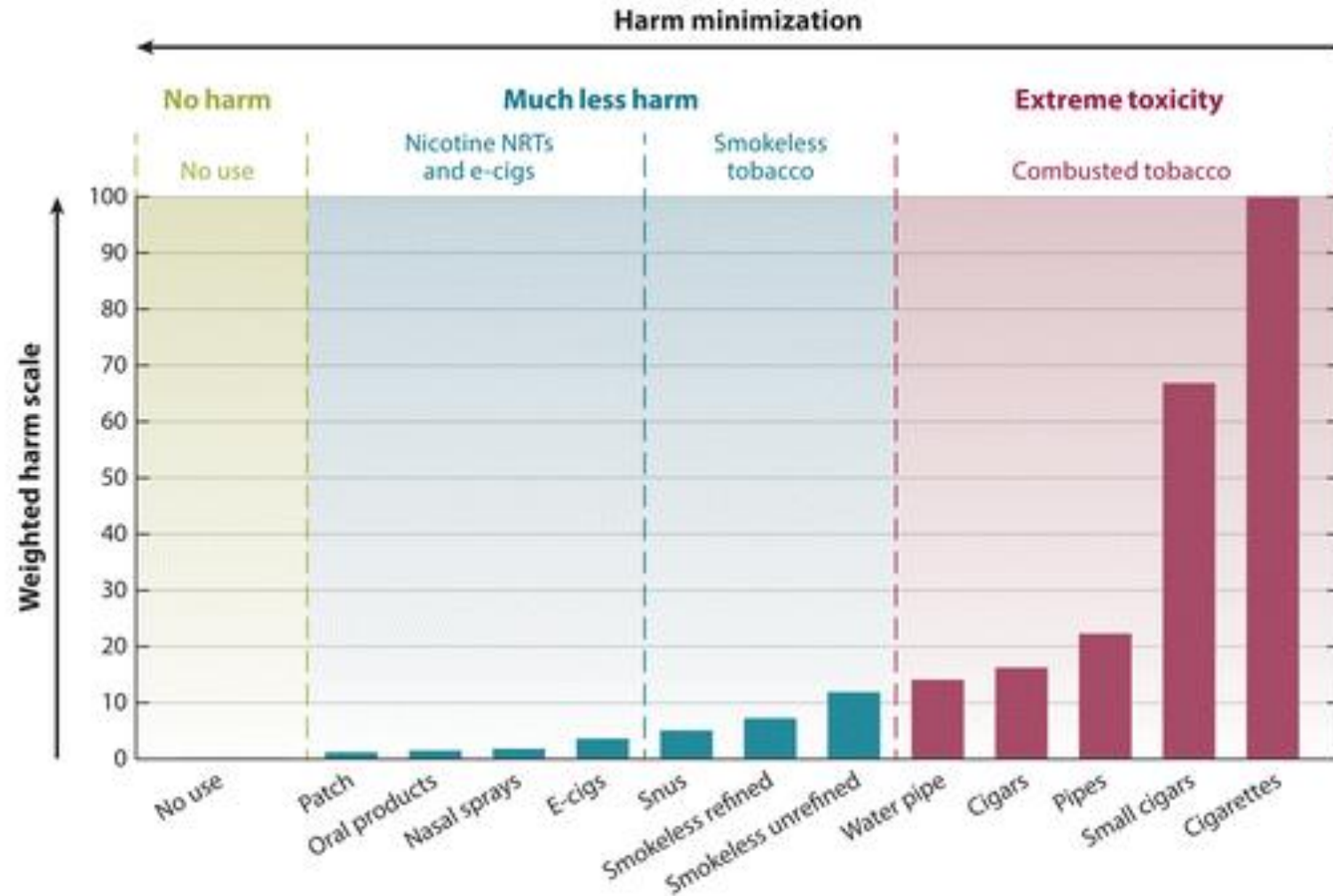
↑ NÁVYKOVOST???

INFORMOVAT A REGULOVAT PODLE REÁLNÉ MÍRY RIZIKA

CHART 5

Products Along the Harm-Minimization Continuum

Source: Annual Rev Public Health. 2018;39:193-213. doi: 10.1146/annurev-publhealth-040617-013849. Epub 2018 Jan 11. Adapted with permission from Nutt et al. 2014.



ČÍST POZORNĚ METODIKU

- Ne jen abstrakt
- Titulek někdy neodpovídá abstraktu
- Abstrakt či titulek neodpovídá výsledkům

SNIŽUJE POUŽITÍ PADÁKU PŘI SKOKU Z LETADLA RIZIKO SMRTI A TĚŽKÉHO ZRANĚNÍ?

Randomizovaná kontrolovaná studie – zlatý standard medicíny založené na důkazech

Research » Christmas 2018: Look Before You Leap

Parachute use to prevent death and major trauma when jumping from aircraft: randomized controlled trial

BMJ 2018 ; 363 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.k5094> (Published 13 December 2018)

Cite this as: *BMJ* 2018;363:k5094

Linked opinion

We jumped from planes without parachutes (and lived to tell the tale)

[Article](#)

[Related content](#)

[Metrics](#)

[Responses](#)

[Peer review](#)

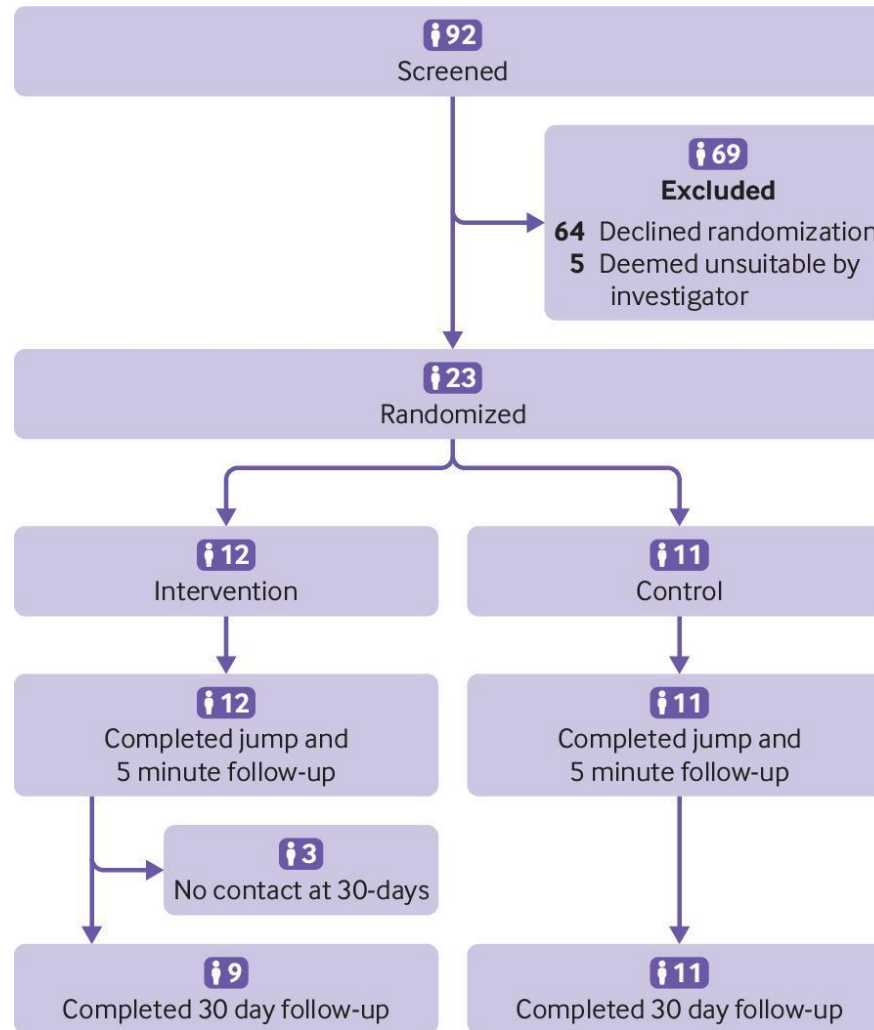
Robert W Yeh, associate professor¹, Linda R Valsdottir, research coordinator¹, Michael W Yeh, professor², Changyu Shen, director¹, Daniel B Kramer, assistant professor¹, Jordan B Strom, instructor¹, Eric A Secemsky, instructor¹, Joanne L Healy, administrative manager¹, Robert M Domeier, expert skydiver and clinical instructor³, Dhruv S Kazi, associate director¹, Brahmajee K Nallamothu, professor⁴ on behalf of the PARACHUTE Investigators

[Author affiliations](#) ▼

Correspondence to: R W Yeh ryeh@bidmc.harvard.edu (or [@rwyeh](#) on Twitter)

Accepted 22 November 2018

Study flow diagram.



Robert W Yeh et al. *BMJ* 2018;363:bmj.k5094



Representative study participant jumping from aircraft with an empty backpack.



Robert W Yeh et al. BMJ 2018;363:bmj.k5094



DÍKY ZA POZORNOST

Eva Králíková

tým Centra pro závislé na tabáku
III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze



WWW.SLZT.CZ