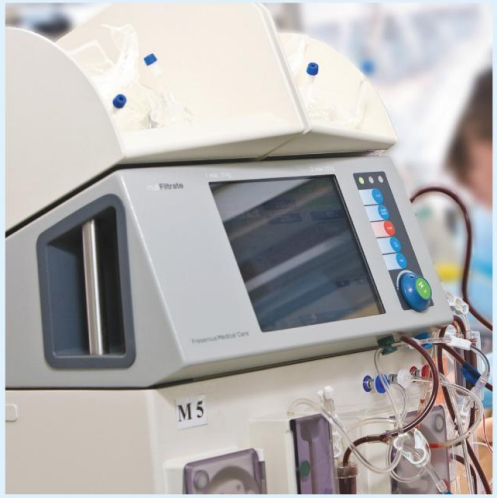
Mgr. Pojezdalová Radka
Ing. Bc. Elišerová Vlasta

Infarkt myokardu – riziko produktivního věku Ošetřovatelský výzkum pro praxi



www.fno.cz

Infarkt myokardu - riziko produktivního věku

- Nemoci oběhové soustavy patří mezi nejčastější příčiny hospitalizace a smrti.
- V roce 2013 bylo pro ischemickou chorobu srdeční sledováno 749 474 pacientů.
- Z tohoto počtu bylo 84 730 pacientů s akutním infarktem myokardu.
  - 3 992 pacientů mladších 44 let = 4,7%
  - 35 845 pacientů ve věku 45-64 let = 42,3%

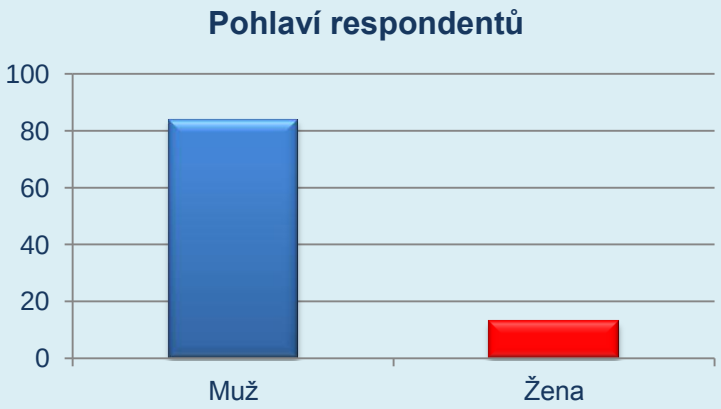
Ošetřovatelský výzkum pro praxi
Cíle práce

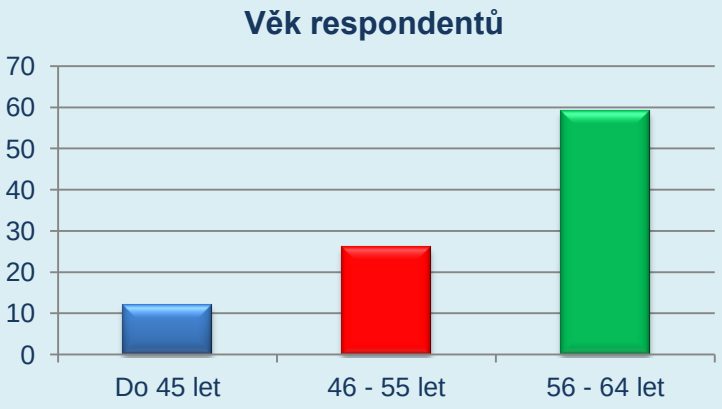
- Zjistit znalosti a výskyt rizikových faktorů u pacientů s akutním infarktem myokardu do 64 let hospitalizovaných ve FN Ostrava a jejich zájem o změnu životního stylu.
- Zajistit těmto pacientům komplexní edukační materiál a informace o rizikových faktorech dle nejnovějších doporučených postupů Evropské kardiologické společnosti.
- Zpětně po třech měsících zjistit výskyt základních rizikových faktorů u těchto pacientů.

Ošetřovatelský výzkum pro praxi
Metoda sběru dat

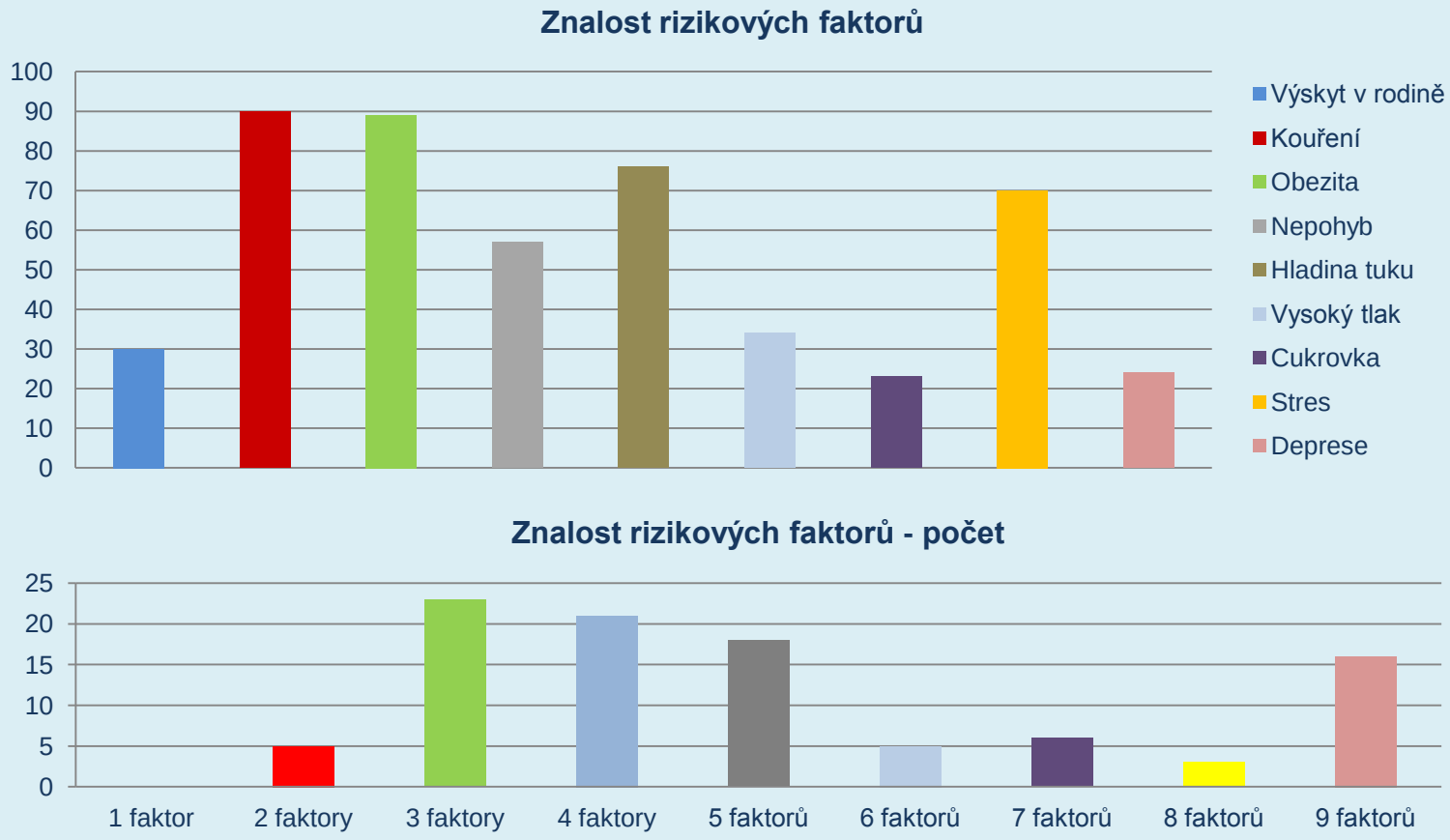
- Dotazník s 28 otázkami.
- Dotazník s pěti otázkami pro zjištění úpravy základních rizikových faktorů 3 měsíce po hospitalizaci.
- Trvání šetření - 1 rok.
- Charakteristika souboru:
  - potvrzena diagnóza akutní infarkt myokardu
  - v produktivním věku do 64 let v době šetření
  - souhlas s účastí ve výzkumném šetření
  - hospitalizovaní na Koronární jednotce intenzivní péče Fakultní nemocnice Ostrava

Významné informace z popisné statistiky

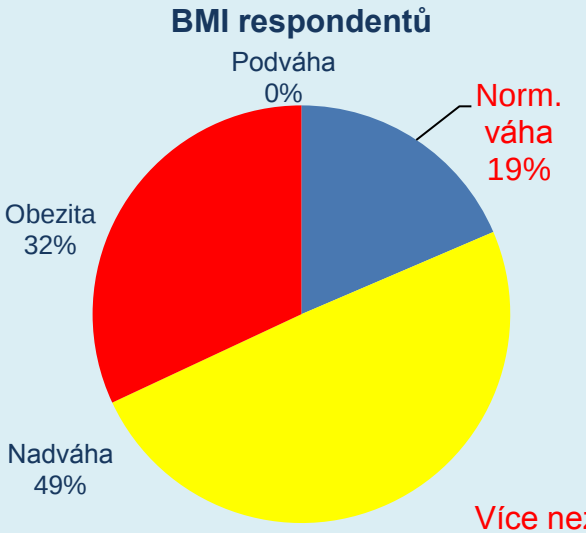


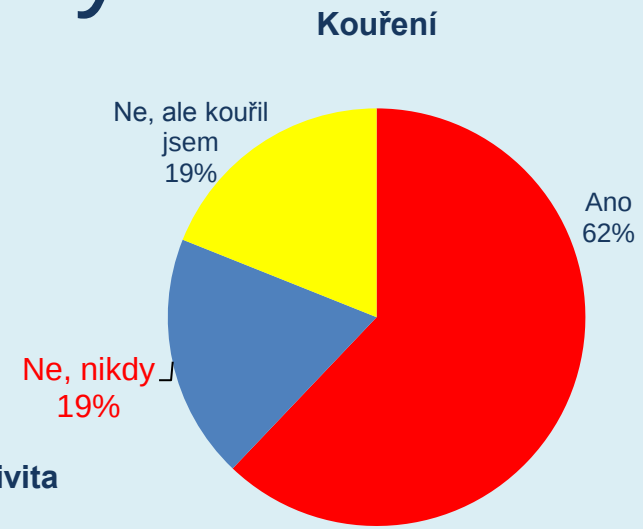


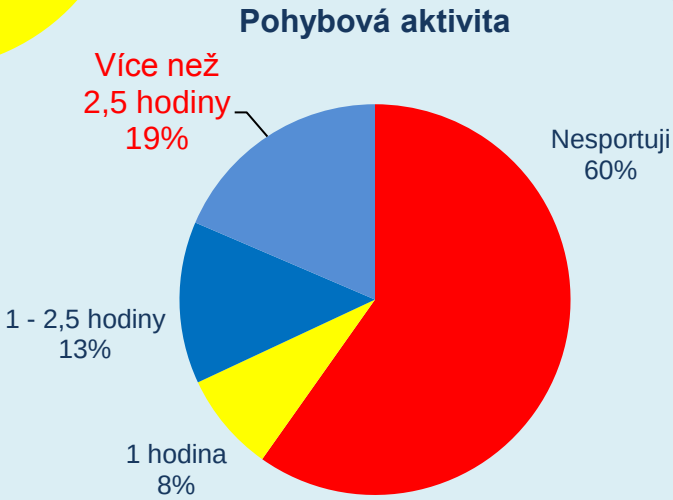
Významné informace z popisné statistiky



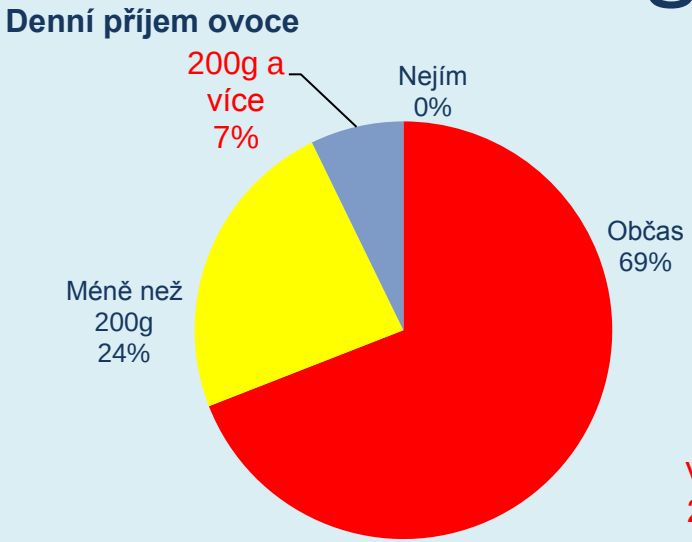
Významné informace z popisné statistiky

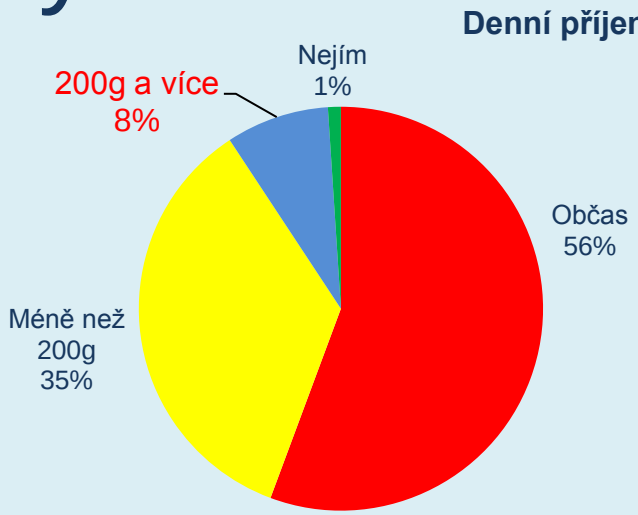


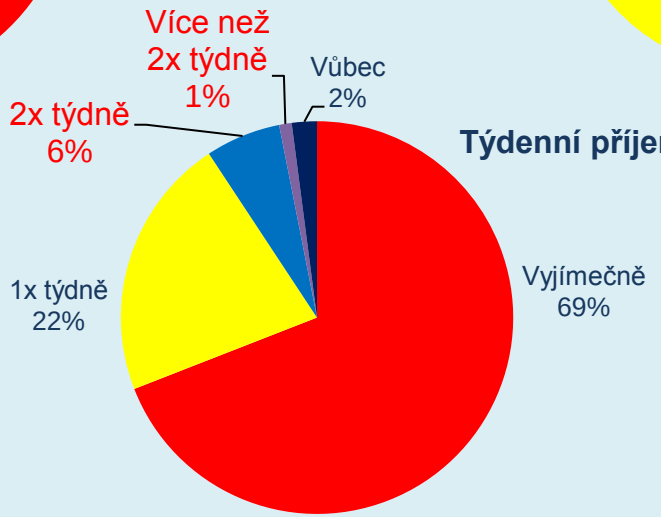




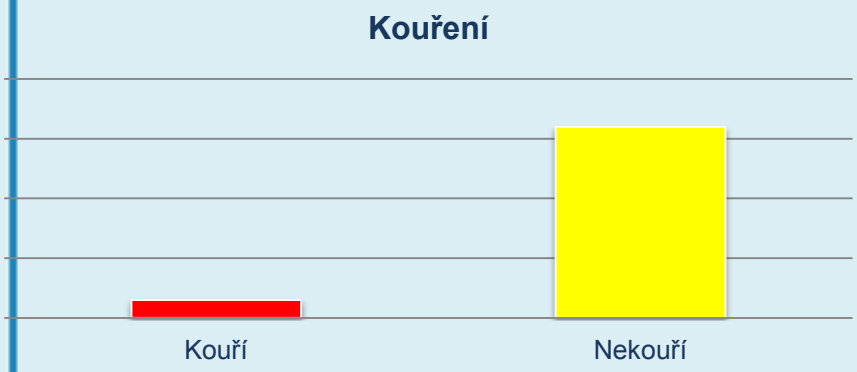
Významné informace z popisné statistiky

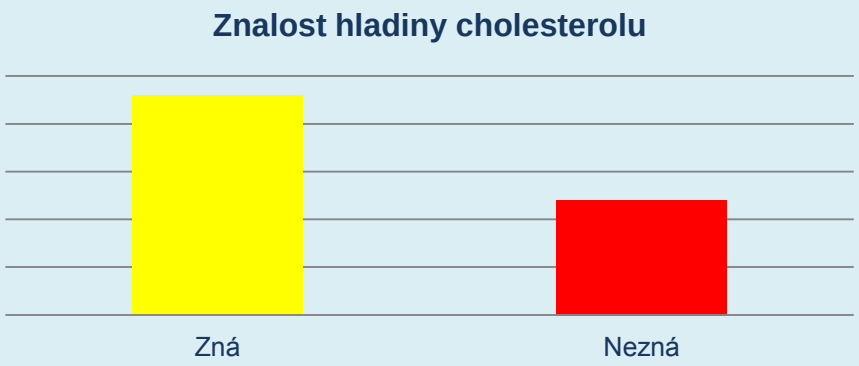


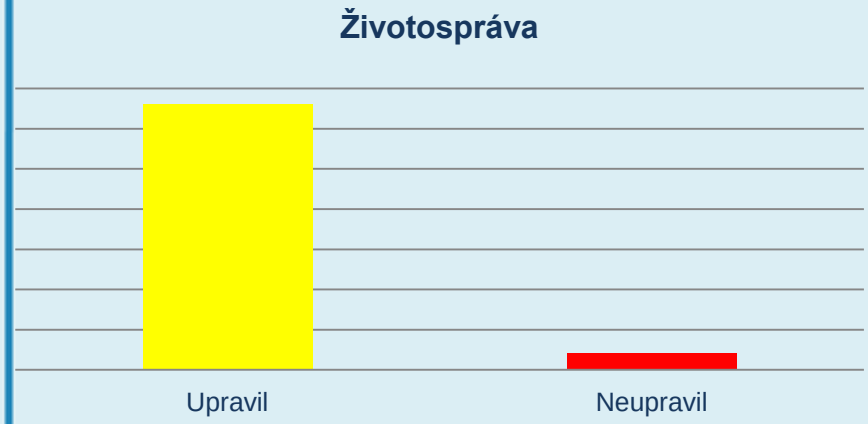


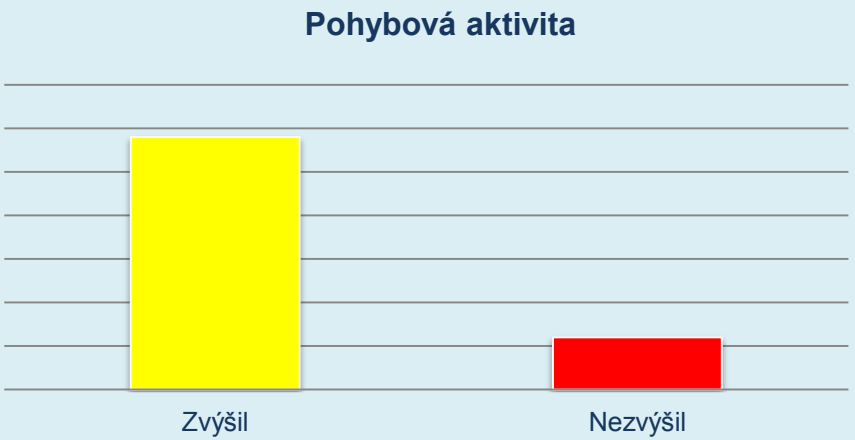


Vyhodnocení sledovaných údajů 3 měsíce po hospitalizaci

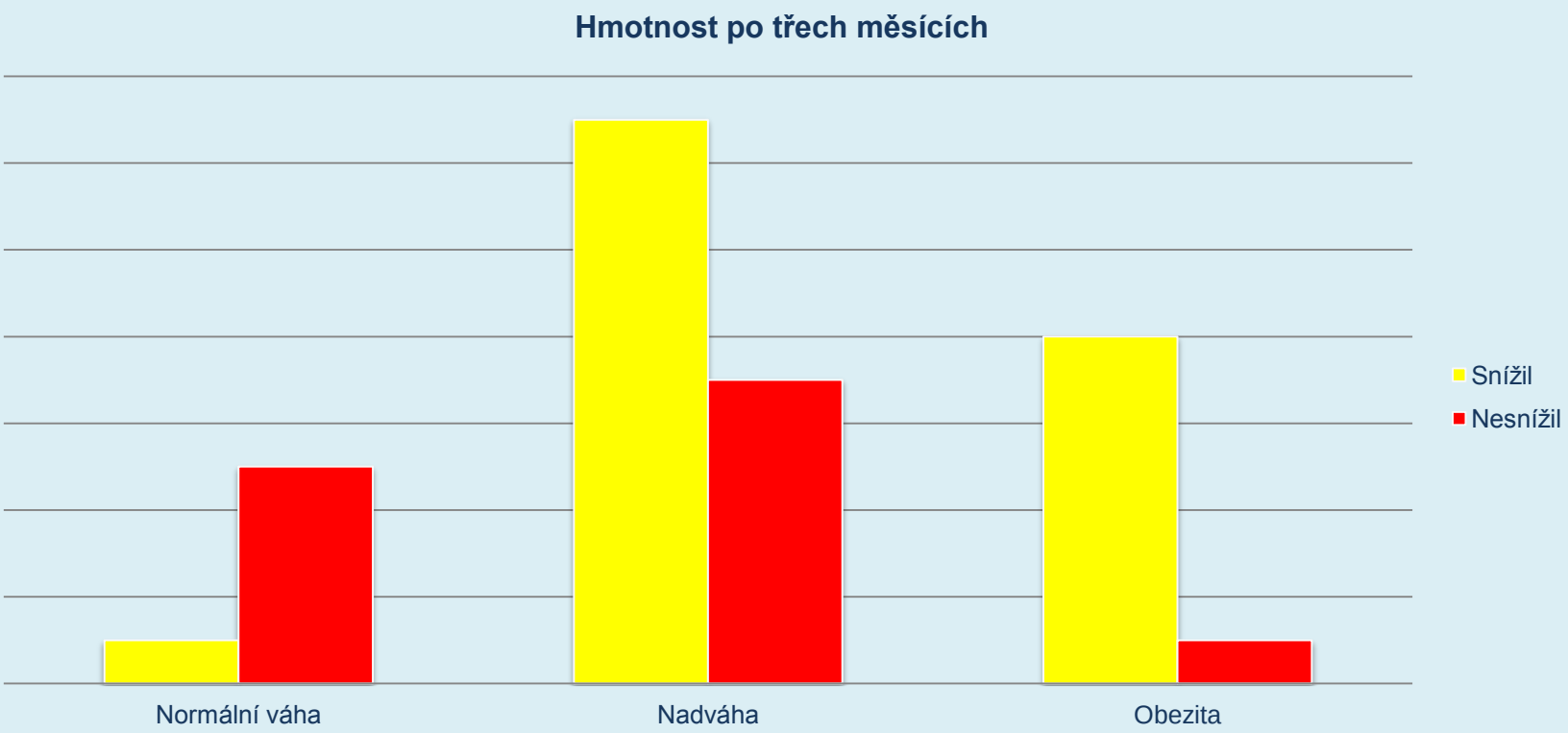








Vyhodnocení sledovaných údajů 3 měsíce po hospitalizaci



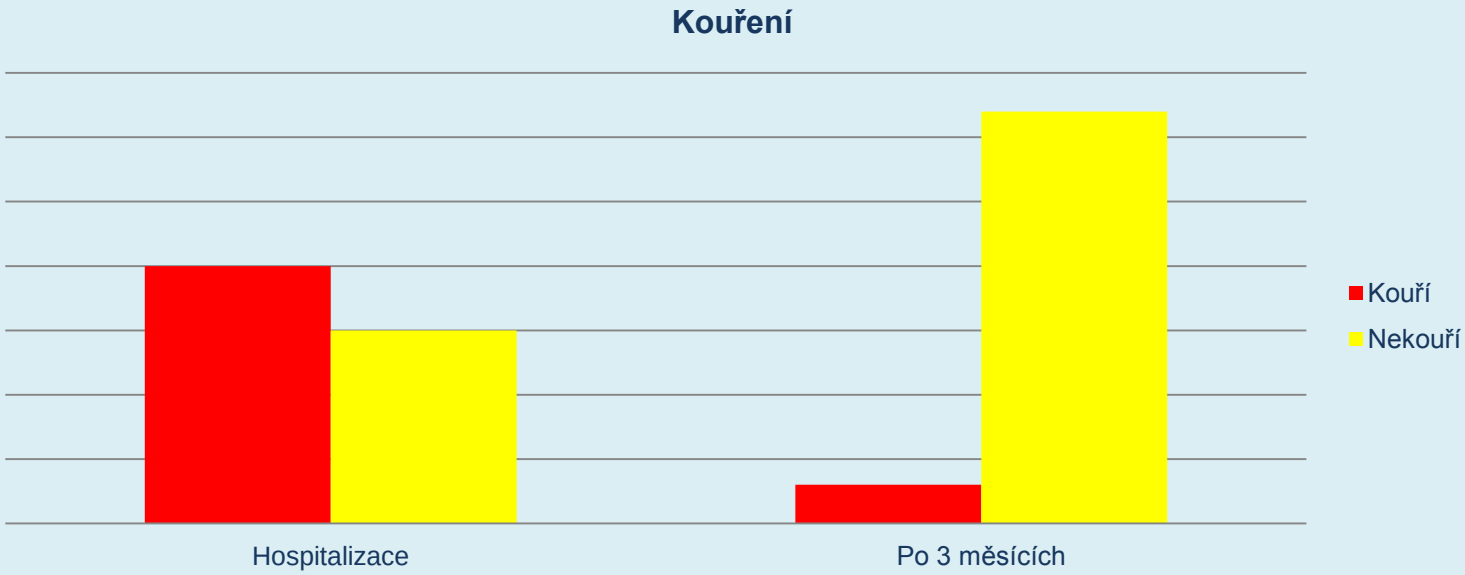
Ošetřovatelský výzkum pro praxi
Výsledky šetření

- Úroveň znalostí rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění není závislá na věku respondentů, ale je závislá na vzdělání respondentů.

- Skupiny respondentů ochotných a neochotných zodpovědět otázky po 3 měsících měly stejné znalosti rizikových faktoru, nelišily se věkem, ale lišily se vzděláním.

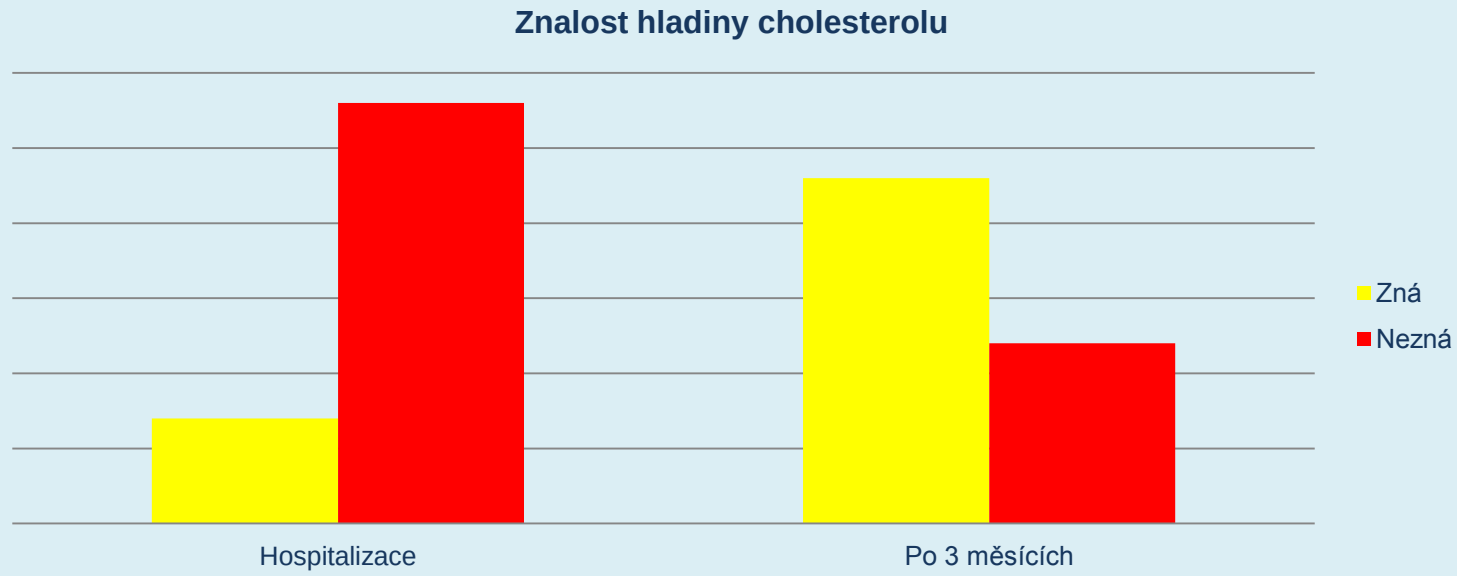
Ošetřovatelský výzkum pro praxi
Výsledky šetření

- Byl zjištěn statisticky významný rozdíl mezi výskytem kouření v době hospitalizace a po třech měsících od doby hospitalizace.



Ošetřovatelský výzkum pro praxi
Výsledky šetření

- Byl zjištěn statisticky významný rozdíl mezi znalostí hladiny cholesterolu v době hospitalizace a po třech měsících od doby hospitalizace.



Ošetřovatelský výzkum pro praxi Závěr

- I přes osvětu v primární prevenci pacienti nemají dostatečné znalosti o rizikových faktorech kardiovaskulárních nemocí.
- Je velký výskyt rizikových faktorů u našich pacientů.
- Správná edukace a spolupráce s pacienty snižuje výskyt rizikových faktorů po návratu do běžného života!!!

Edukace na JIP

- Výhody edukace na JIP:
  Strach z ohrožení života, smrti.
  Problematika pracovní neschopnosti, invalidity.
  Existenční problémy rodiny nemocného.
  Lepší motivace k úpravě životního stylu.
  Čas k přemýšlení.
  Možnost ovlivnit nemocného i jeho blízkou rodinu.

Doporučení pro praxi

- Zvyšování znalostí rizikových faktorů u zdravotních sester, jelikož ty jsou v nejčastějším kontaktu s pacienty a jejich působení je pro pacienty přínosem.
- Používání vytvořeného edukačního materiálu pro potřeby pacientů po akutním infarktu myokardu.
- Edukace pacientů již při pobytu na JIP po úpravě zdravotního stavu – pacienti si více uvědomují rizika a pamatují si ještě na bolest a potíže spojené s akutním infarktem myokardu, jsou více motivováni.
- Edukace rodiny pacientů a spolupráce s nimi.

Děkuji za pozornost